



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS26218	ImageGroup:	I8LS26221
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གནས་ཆེན་ཏི་སེ་དང་མཚོ་མ་ཕམ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཡིག gnas chen ti se dang mtsho ma pham bcas kyi gnas yig
Author:	དོན་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན། don brgyud bstan 'dzin/
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No.5491
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	Organizing Committee for the Commemoration of 1000 years of Tholing Temple
Date:	1996
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

5491

5491

၁ ဂရုပဏ္ဍိတဂါထာပေါ်။ ဝေဇ်ဝေဇ်ဝေဇ်ဝေဇ်
 ဂရုပဏ္ဍိတဂါထာပေါ်။ ဝေဇ်ဝေဇ်ဝေဇ်ဝေဇ်

ဂရုပဏ္ဍိတဂါထာပေါ်။ ဝေဇ်ဝေဇ်ဝေဇ်ဝေဇ်

Class No.

Acc. No. 5491

LTWA

Bharanasi



ဂရုပဏ္ဍိတဂါထာပေါ်။ ဝေဇ်ဝေဇ်ဝေဇ်ဝေဇ်
 ဂရုပဏ္ဍိတဂါထာပေါ်။ ဝေဇ်ဝေဇ်ဝေဇ်ဝေဇ်

༡༡། །གནས་ཆེན་ཏི་སེ་དང་མཚོ་མ་ཕམ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཡིག་
སྐལ་ལྷན་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

གངས་རི་བོ་དོན་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ།

ཐོ་མིང་འཕྲིན་ཡུལ་ཁང་ལོ་ཁྱིམ་སྟོང་འཁོར་པའི་རྗེས་དྲུག་མཛད་སྟེ་ལོ་སྟེན་
རྗེས་རྒྱུད་ཀྱིས་དཔར་སྟན་ལྷན་པའོ།

༡༩༩༩

GNAS CHEN TI SE DANG MTSHO MA PHAM BCAS KYI
GNAS YIG SKAL LDAN THAR LAM 'DREN PA'I LCAGS KYU

The previously unpublished *Guide to the Pilgrimage to
the Holy Mountain Kailash and Lake Manasarovar*,
written by Gangs ri ba Don rgyud bstan 'dzin

Data entry: Jigme Tsering

Type setting: Jigme Tsering

Cover design: Atelier Golok, C. Besuchet

© Copyright: 1996 Organizing Committee for
the Commemoration of 1000 Years of Tholing Temple

Published by: Organizing Committee for the
Commemoration of 1000 Years of Tholing Temple,
c/o Central Executive of Ngari Association, Thardoling,
McLeod Ganj 176219, Dharamsala (H.P.) India
Printed at: Indraprastha Press (CBT), 4 Bahadur Shah
Zafar Marg, New Delhi 110 002

༡༡། །དཔར་སྐྱོན་གསལ་ལག་།

༥ བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་དྲི་མ་མེད་པ་སྐོར་གསུམ་ཡུལ་འབྲོག་རིང་གསུམ་བྱོན་ལ་
 མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་མངའ་རིས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱང་བོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་སའི་སྣང་པོ་ཐོ་ལིང་དཔལ་དཔེ་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐུག་བཟུང་
 རྣམ་ལོ་ ༡༠༠༠ ཡི་ལོ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུས་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དམིགས་ནས་དེབ་
 བྲིང་རིམ་ཅན་དཔར་སྐྱོན་ཞུས་པའི་ནང་ཆེན་གངས་རི་བོ་དོན་བརྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་
 པའི་གནས་ཆེན་ཏི་མོ་དང་མཆོ་མ་པམ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཡིག་སྐལ་ལྷན་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་འདི་དཔར་སྐྱོན་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གནས་ཆེན་གངས་མཆོ་འདི་ལ་ཆེས་ཀྱང་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྷན་དེ་
 དང་པོ་བོད་ཆོས་གསུམ་ཡོངས་ཤོགས་ནང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྣམས་འདྲེན་བཞི་པ་འཁོར་
 དབང་བཅོམ་ལུ་བརྒྱ་དང་ལྷན་དུ་སྐྱུ་དངོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཡིང་། གནས་བཟླ་ཡན་
 ལག་འབྱུང་སོགས་གནས་བཟླ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ནི་གངས་
 རྒྱལ་ཏི་མོ་དང་། མ་དྲོས་མཆོ་ཆེན་ནམ་མ་པམ་གཡུ་མཆོ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་བྱུང་ཚུང་
 མེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་གནས་རིའམ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཆོས་ལུགས་
 མི་རིགས་ཐ་དད་པ་ནང་པ་དང་། བོན་པོ། རྟིན་དུ། གཅེས་བུ་བ་སོགས་ཆང་མས་
 རྩོད་པ་མེད་པར་མགོན་དབྱངས་གཅིག་འབྱུར་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་མཆོད་ཅིང་བཀྲར་བའི་
 གནས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱན་དགོངས་པ་རང་ཤར་ལས། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཏི་མོ་
 གངས་རིའི་སྟོན་པོ་ཐང་ལྟ་། གངས་རིའི་དམག་དཔོན་སྟོམ་ར་། ཡར་ལ་ཤམ་པོ་ལྟ་ཡི་
 གངས་། གང་བ་བཟང་པོ་གཞོད་སྟོན་གངས་། རོང་ཤུ་འབྲིལ་བ་ཇ་ཡི་གངས་།

བྱ་ལེ་དཀར་བ་སྤྱི་ཡི་གངས་མེ་རྩོད་བཀྲམ་པ་བཅན་གྱི་གངས་དང་བརྒྱད་མེ་ ཅེས་
གསལ། མངའ་རིས་བབས་སོང་དག་གི་ངག་ལས་ཀྱང་། སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་
གནས་ཀྱིས་འདྲིན། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཚོས་ཀྱིས་འདྲིན། སྟོད་མདོ་ཁམས་སྐང་
དུག་སྤྲུལ་མས་འདྲན་ཞེས་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་བོད་ནང་གནས་རི་རྩ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་པའི་
ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་ལྷ་བྱ་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གནས་སྟོད་ན་གྲགས་ཆེ་བ་
གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེ་སོང་གདོང་མ་དཀར་མོ་སྤྱི་ཡི་གནས། བར་ན་བྱངས་
བཅུན་པ་ལ་ཕྱི་སྟག་གདོང་མ་ཁ་མོ་གསུང་གི་གནས། སྟོད་ན་འབྲུག་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་ཅ་རི་པག་གདོང་མ་ནག་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་བཅས་སྟེངས་གྲགས་འདྲོད་ལ་ལོ་
ལའོར་བཅུ་གཉིས་ནང་ལོ་ཁམས་དམིགས་བཀར་ཅན་གངས་རི་ཆེན་པོར་རྟའི་ལོ་ལ་བསྟོར་
ཆེན་ནས་ལའོར་ཆེན་དུ་འབོད་ནས་ཚང་མས་བསྟོར་སྟོལ་ཡོད།

གཞན་ཡང་མཁས་བློ་བཟང་ཀམ་ཆགས་མེད་ (༡༩༠༩--༡༩༧༣) ཞབས་ཀྱིས།
ཐོག་མར་གནས་བསྟོར་བའི་ལོ་ནི། བྱ་ལོར་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལའི་མཚོ་དྲུག་བཞེངས་པ་
ཡིན། ལོ་དེར་གནས་མཇལ་ན་པན་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། དེ་བཞིན་སྤང་གི་ལོ་ལ་སྤང་
ཆེན་འབྱིང་རི་མཇལ། ལྷག་ལོར་སྤྲ་བོ་སྤྲ་ཆང་མཇལ། ལོས་ལོར་བསམ་ཡས་
བཞེངས་པར་ལོ་དེར་མཇལ་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། འབྲུག་ལོར་དགུན་གྱི་དུས་སུ་འབྲུག་ལྷོར་
བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་མཇལ། རྟ་ལོ་རྟ་མཚོ་གྲུ་འབབ་ཀྱི་གནས་གངས་ཉི་
མེ་དང་མཚོ་མ་པམ་མཇལ། ལུག་ལོར་ལུག་ཚོང་པ་བྱང་ཡིན་པས་གནས་མཚོ་མཇལ།
སྟོལ་ལོར་སྟོལ་ཚོགས་པ་རྩ་རི་བསྟོར་དུ་འགྲོ། བྱ་ལོར་རི་བོ་བྱ་རྒྱང་མཇལ། བྱི་ལོར་བྱི་
དང་མི་སོགས་འདུས་ཆེ་བས་ཚོས་ལའོར་ལྷ་ས་མཇལ། པག་ལོར་པག་ལ་དགའ་བའི་
ཀོང་ཡུལ་བྲག་གསུམ་མཇལ་བ་སོགས་དེ་ལྟར་སོ་སོར་གནས་ནམས་མ་ནོར་བར་མཇལ་ན་

ཕན་ཡོན་དང་འགྲུར་ཆེ་བར་སྡོན་གྱི་བསྐྱར་རབས་ནམས་ཀྱིས་ཟེར་རོ།¹ ཞེས་གསལ་བ་
 དང་། གནས་བསྐྱར་མི་ལའང་མཆོག་པལ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ནམ་དབྱེ་ཡོད་སྟོར་ཀུ་ཤོག་
 མི་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ (༡༩༩༠-༡༩༩༡) ཞབས་ཀྱིས། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གཏད་
 མེད་ངེས་མེད་གནས། རང་འབྲིས་མེད་པས་གདུལ་བྱ་རིས་མེད་ལ། ཕན་བྱེད་འགྲོ་
 རོན་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་མེད་བྱེད། གནས་བསྐྱར་རབ་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པའོ། རྩམ་པ་
 སྤྱོད་མེད་མེད་མེད་བསྐྱར་པ་དང་། རྩམ་ཆོས་རིས་མེད་འགལ་མེད་ལྷ་བ་དང་།
 སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་མེད་འཛིན་མེད་ཆོགས་བསལ་པ། འདི་ཡང་གནས་བསྐྱར་རབ་ཀྱི་
 ནམ་ཐར་རོ། ཁྱིན་གསུམ་ཀུན་ལ་དད་པས་ངལ་དུ་བལ་ལ། མི་སྐྱོད་བེན་གནས་དགོན་སྡེ་
 ཐམས་ཅད་དུ། འབྲས་མེད་སྐྱོན་མེད་དག་སྤང་ཆོགས་གསོག་བྱེད། གནས་བསྐྱར་འབྲིང་
 གི་ནམ་པར་ཐར་པའོ། རྩམ་པ་ཁམས་ལེན་ས་སྤྱོད་བསྐྱར་ན་བསམ། བར་དུ་བྱུན་རེ་
 མཐོང་ན་གནས་རེ་བཞག ཐ་མ་བྱས་ལོ་སོང་ལོའི་ངང་དུ་ཐལ། གནས་བསྐྱར་མདོ་
 རོན་མེད་པའི་ངང་རྩལ་གཅིག རྩམ་པ་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྐྱོན་དེ་མཐོང་། ལྷ་སྐྱུ་
 གསུང་རབ་མི་མཇལ་རྒྱུང་བལྟས་བྱས། མཐོང་ན་སྤོང་ཞིང་མ་མཐོང་རྒྱ་བ་དེ། གནས་
 བསྐྱར་སྤྱོད་བསྐྱར་སོང་བའི་ངང་རྩལ་གཅིག དཀའ་ཆད་བྱུང་དུ་གནས་ལ་ལོག་ལྷ་བྱས།
 ལྷ་ཁང་ད་ལྷ་མཇལ་བ་ད་ལྷ་བཟེད། གནས་བསྐྱར་ལམ་དུ་ཁྲིང་ཁྲོད་པའ་དུ་བཅི།
 གནས་བསྐྱར་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ངང་རྩལ་དོར་ཞེས་གསལ་བ་མ་འོངས་པར་གནས་
 བསྐྱར་བ་ནམས་ནས་ཉམས་ལེན་མི་འཇོལ་བར་རྩལ་མཐུན་དན་པ་ཉི་བར་གནས་ཤིང་བག་

1 ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་) མཇོང་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཤམ་མེད་མེད་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞགས་སོ། ཀུ་ཤོག་མོད་ཡིག་པར་ཁང་། ༡༩༩༠ ཡོག་གུང་ས་ ༡༩༩-༡༩༩ བར་གསལ།

2 དབྱས་གཙང་གནས་བསྐྱར་ལམ་ཡིག་ བཀྲིས་ལྗོངས་ཁམས་པ་སྐྱར། ༡༩༧༢ ཡོག་གུང་ས་
 ༡༩༧-༡༩༨

ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞོར་འཕྲོས་བཞུགས་པ་ཡིན།

གནས་ཡིག་འདིའི་མ་དཔེ་ནི་འབྲི་ར་ཕྱག་དགོན་པའི་དཔར་མ་དཔེ་རིང་ཡིག་ཐེང་
དྲུག་ཅན་ཤོག་ལྗེབ་ ༡༧ ཡོད་པ་ལ་དཔར་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན། གནས་ཡིག་མཛད་པ་པོ་
གངས་རི་བདོན་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་ནི་འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ།
གནས་ཡིག་འདིའི་ཤོག་གངས་ ༣༧ ནང་། བད་དཀར་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་འཕྲིན་
ལས་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཞེས་གསལ་བ་འདི་ནི་མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་བའི་སྐྱབས་
མགོན་ཆེ་ཆང་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ཡིན་ལ་ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩--༡༩༡༩ བར་བཞུགས་པ་
དང་། ཡང་ཤོག་ལྗེབ་ ༣༨ ནང་། །མར་ཅམ་ཕྱིན་ཆོ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དཀར་
བརྒྱུད་འཕྲིན་ལས་ཤིང་ཏྲེ་ཞབས་ཆེས། ཞེས་གསལ་བ་འདི་ནི་ཕ་རྒྱལ་དབང་འབྲུག་ཆེན་
སྐྱ་ཐེང་བདུན་པ་ཡིན་ལ་ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩--༡༩༢༩ བར་བཞུགས། དེས་ན་གནས་
ཡིག་མཛད་པའི་ལོ་ཁས་ས་ས་པོ་ཏྲེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩ མིན་ནམ་སྙམ་ཡང་ད་དུང་
དཔྱད་པར་བྱ།

གནས་ཡིག་འདིའི་ཁ་སྐོང་ངམ་ཟུར་རྒྱན་དང་པོར་སྐུས་མཛད་མི་གསལ་བའི་
མངའ་རིས་ཡུལ་འབྲོག་རོང་གསུམ་དུ་གྲགས་ཆེ་བའི་གནས་གངས་རིའི་གསོལ་འདེབས་
བཞུགས་སོ།³ ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པར་འབྲི་གྲུང་གི་གདན་རབས་ ༣༧ པ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེ་ཆང་སྐྱ་ཐེང་ ༦ པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་འཕྲིན་ལས་ནམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲི་ (༡༩༤༤--༡༩༥༤) ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་གངས་ཆེན་ཏྲེ་སྤྱི་ མ་པམ།
ཐེ་ཕུར་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་⁴ དང་། གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་

3 རྒྱང་གྲགས་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དཔར་མ། དཔེ་ཐུང་ཤོག་ལྗེབ་ ༩ ཡོད་པ་ཞིག་ལས་ཟུར་
འདོན་ཞུས།

4 ཁོང་གསལ་དཔར་མ་དང་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏི་མེ་དང་མཚོ་ཆེན་མ་ཕྱོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་གྲུང་གི་གདན་ལོ་རྒྱུས་
མདོར་བསྐྱས་སུ་བཞུགས་པའི་རབ་བྱེད་ཤིང་དཀར་མེ་ལོང་། ༢༠༠༢ ལའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཡང་རི་རྒྱར་གྱི་

བཅས་པར་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ (༡༧༧༡-༡༧༧༠) ཞབས་
 གྱིས་མཛད་པའི་གནས་ལ་བསྟོད་པའི་མགྱར་དབྱངས།⁵ གནས་ཆེན་གངས་མཚོ་གཉིས་ལ་
 བསྟོད་པ་སྒྲུ་དབྱངས་ཉུང་བ་སྒྲུས།⁶ གངས་མཚོ་བྱིས་ནས་ཐེབས་དུས་སེམས་འབྲེང་གི་
 མགྱར་མ་⁷ བཅས་དང་། དྲུག་པར་མདོ་ཁམས་ནང་ཆེན་ཁོངས་དེམ་ཆེ་ཉེར་ལྗེའི་འབྲེང་
 པ་སྒྲུད་མའི་རི་པ་ཀམ་བག་ཡོད་སྒྲུ་ཐེང་བདུན་པ་ཀམ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འབྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་
 དཔལ་བཟང་པོས་ (༡༧༧༥-༡༧༧༩) མཛད་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ཡི་གནས་
 མཚོག་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཏི་སེ་གེ་ལ་ཤ་རིའི་གནས་བསྟོད་འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཟེ་བྱིན་མཚོག་དུ་རྒྱས་པའི་ལང་ཚོ་གསར་པ།⁸ ཞེས་པ་དང་། ལྷག་
 པར་དུ་བྱར་རྒྱན་བདུན་པར་ཡོད་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་ཆེན་པོ་པ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པས་ ༡༧༧༠ ལུགས་རྟ་ལོའི་བསྟོར་ཆེན་སྐབས་གཞིས་བྱས་མངའ་རིས་མི་མང་
 ཡོངས་ནས་ཇི་ལྷར་གསོལ་བ་བདབ་པ་ལྷར་ཆེད་དམིགས་མཛད་པ་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏི་སེ་
 ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་འཆའ་བའི་ཚོགས་བཅད་རྣམ་དཀར་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བའི་ལྷ་
 འོད། ཅས་པ་དང་། བརྒྱུད་པར་འབྲི་གུང་ལམ་ཆེན་པ་ལྗེའི་འབྲེང་པའི་ས་སྒྲིང་གྲུ་མ་ར་

དཔེ་སྟོང་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཉེར་སྐྱེ་ཞབས་དཀོན་མཚོ་གསོ་ལྷན། དཀོན་མཚོ་གར་བ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ཤག་
 ཚང་དཔར་མ། ཤོག་ཐེབ། ༤༢ན་ གཉིས་ལ་གཞི་བཅོལ།

5 རང་རྣམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། གལ་ལ་མ་བཞིས་འབྱིལ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དཔར་
 མ། ཤོག་ཐེབ། ༢༣ན་

6 གོང་གསལ་དཔར་མ། ཤོག་ཐེབ། ༢༤ཇམ་

7 གོང་གསལ་དཔར་མ། ཤོག་ཐེབ། ༢༧ན་

8 གུབ་ཆེན་ཏི་རུ་ཀ་རི་པ་ཀམ་བག་ཡོད་སྒྲུ་ཐེང་བདུན་པ་ཀམ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འབྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་བཞུགས་སོ། Kollegal, 1994, p. 263-268.

ཇི་ནི་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་འབངས་(བཟའི་ཆེ་རིང་)བྱུང་གིས་བསྐྱུལ་དོར་མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་པའི་
གདན་རབས་ ༣༧ པ་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཆང་སྐུ་ཐྱེང་ ༧ པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱུན་འཛིན་
ཀུན་བཟང་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ལྷགས་ཏུ་ལོའི་ ༡༩༩༠ གློ་ཆེན་དུ་ཆེད་
གཉིར་མཇུག་པ་ལུལ་ཉིར་བཞུགས་མཆོག་གངས་དཀར་ཏི་མེའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་
ལྷགས་གྱི་ཚུ་བྱུན། ཞེས་པ་དང་། དགྲུ་པར་མངའ་རིས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་
གཙོ་སྤྱོད་ཞབས་གཞུང་པ་མ་མཚན་ཁྱུང་ལྟོ་ཆེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར་དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་གྱི་ཅན་པར་གཙུག་ཏུ་འཆང་
བའི་རྒྱལ་ཁབ་པ་འཛིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་ལམ་ནས་མཁའ་ཉོར་བྱའི་ཞབས་
གྱིས་ ༡༩༩༣ ལོར་མཇུག་པ་གངས་ཅན་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཏི་མེ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱགས་པ་སྤྱི་
ཆོགས་ཉོར་བྱའི་ཐྱེང་ཞབས་ཞེས་པ་བཅས་ལེ་ཆན་བརྒྱད་བསྐྱུན་ཡོད་ལགས།

ཏི་མེའི་གནས་ཡིག་དང་གངས་མཚོའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བཅས་པ་འདི་
བཞེན་རྒྱལ་གླིང་སྤུང་མིར་བཅའ་བཞུགས་མངའ་རིས་བསྐྱུ་ཞབས་ཉོར་སྤང་རི་དོ་ཇི་ལགས་
དང་སྤང་རི་ (གཞུང་པ་མ་མཚན་) ཆོ་དབང་ལགས་བྱུང་ནས་གཏོང་པོད་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་
པོར་བྱེད་པའི་གནས་ཏུ་མར་མི་ཟད་ཆོས་སྤྱིན་སྤེལ་བའི་དཔར་སྤྱིན་སྤྱིན་བདག་སྤེལ་གནང་
བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྤྱི་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ལ།

གནས་ཡིག་འདི་དཔར་བསྐྱུན་སྐབས་དཔར་ཅ་འཇུས་འགོད་ཏུ་ཐོག་སྤྱི་ཞབས་
འཛིགས་མེད་ཆེ་རིང་ལགས་དང་། རྒྱལ་ཤེས་མཛོས་ཅལ་འཇུས་འགོད་སྤྱི་ཞབས་ཁི་རི་མི་
ལོ་བ། བེ་ཤེ་སྤེལ་ལགས་གཉིས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་བཅས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་
ཡིན་ལགས།

ཐོ་ལིང་དཔལ་དཔེ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐུག་བཟུང་ནས་ལོ་
༡༩༩༠ ལོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཇུག་སྒྲིབ་པོ་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་གཙོ་བཟུང་གིས་ཆོ་
རིང་དང་དུང་ཆེ་སྤྱི་བཟང་ལྷན་བྱུང་ནས་ ༡༩༩༦ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༣༧ ལ།

དཀར་ཆག

- ༩ བནས་ཆེན་ཏི་སེ་དང་མཚོ་མ་ཕམ་བཅས་ཀྱི་བནས་ཡིག་སྐལ་ལྷན་ཐར་ལས་
འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱ། བངས་རི་བ་དོན་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ།
- ༧༧ བནས་བངས་རིའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། ཙུག་རང་གོལ་གྱིས་མཛད་པ།
- ༧༩ བནས་ཆེན་ཏི་སེ། མ་ཕམ། བྲེ་ཕུར་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་
པ། འབྲི་བྱང་སྐབས་མགོན་རྒྱུ་ཚང་སྐྱེ་བྲེང་དུག་པ་ཚོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་
མཛད་པ།
- ༧༧ བནས་ལ་བསྟོད་པའི་མགྱར་དབྱངས། སྐབས་མགོན་ཞབས་དཀར་ཚོགས་
དུག་རང་གོལ་གྱིས་མཛད་པ།
- ༧༧ བནས་ཆེན་བངས་མཚོ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་དབྱངས་ཉུང་འདུས། སྐབས་
མགོན་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་མཛད་པ།
- ༨༡ བངས་མཚོ་གྲུས་ནས་ཐེབས་དུས་སེམས་འབྲེང་གི་མགྱར་མ། སྐབས་མགོན་
ཞབས་དཀར་ཚོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་མཛད་པ།
- ༨༩ དཔལ་ལོའོ་ལོ་ལྷོ་པའི་སྐྱུ་ཡི་བནས་མཚོག་ཕ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཏི་སེ་གེ་ལ་
ཤ་རིའི་བནས་བསྟོད་འགྱུར་མེད་ཏྲ་བ་བཏན་ཡོངས་བྱ་བ་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་
རྒྱས་པའི་ལང་ཚོ་གསར་པ། རི་བ་ཀམ་བག་ཡོད་སྐྱེ་བྲེང་བདུན་པ་ཀམ་སྐྱབ་
བརྒྱད་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ།
- ༨༩ བངས་རི་ཆེན་པོ་ཏི་སེ་ལ་བསྟོད་བསྟུགས་ཀྱི་སློ་ནས་ཕུག་འཛལ་བའི་ཚོགས་
བཅད་ནས་དཀར་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་འོད། ཕགོང་ས་ལྷ་མའི་ནས་འདྲེན་
ཕ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཛད་པ།

- ཡ་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་གནས་མཚོག་གངས་དཀར་ཏི་སེའི་གསེལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱི་ཚུ་རྒྱན། འབྲི་བྱང་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཆང་སྐུ་ཕྱང་བདུན་པ་དགོན་མཚོག་
 བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་ལྷན་བྱབ་གྱིས་མཛད་པ།
- ཡ་། གངས་ཅན་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཏི་སེལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་སྣ་ཚོགས་ནོར་བུའི་ཕྱང་
 ཞབས། ཉམ་མཁའའི་ནོར་བུས་མཛད་པ།

༡༡། །གནས་ཆེན་ཏི་སེ་དང་མཚོ་མ་ཡམ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཡིག་
སྐལ་ལྷན་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥ ན་མེ་ཕྱི་ཅ་ཀྱ་སྟོན་རྒྱ་ཡ།

།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབྱིད།

།སྤྲོད་གསུམ་མ་རིག་ཏེན་མོངས་ཀྱན་བཅོམ་ནས།

།ཐམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་དཔལ།

།ཆོས་སྐྱོད་ཅེ་ཅེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

།སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཉམ་མེད་ཤྲ་ཀྱའི་ཏོག

།རྩ་འཕྲུལ་མངའ་བ་སྟེས་མཚོ་སྐྱེས་དྲོཅེའི་དཔལ།

།བཀའ་བཞིའི་བཅུད་བསྐྱེས་ཏི་ལི་རྒྱ་རོ་དང་།

།སྒྲ་བསྐྱར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

།ལྷ་ངན་ཟིལ་གཞོན་ཅེ་བཅུན་རས་ཆེན་དང་།

།འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྐྱུལ་པ་གཙང་པ་རྒྱལ།

།རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞོད་ཚང་ཆོས་ཅེ་སོགས།

།བཀའ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་གར།

།བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་བཙེ་བའི་དམ་པ་ཅེ།

།བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།

།རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

།སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་འཛིགས་མེད་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ།



།བད་ཉི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་གདན་སྟེང་དུ།
 །བདུད་འདུལ་རྩྱུ་ལས་ཁྲོ་ཆེན་སྦྱལ་པའི་སྒྲ།
 །བཅོམ་ལྷན་བདེ་བའི་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 །ནམ་དག་ཚེས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས།
 །གཟུགས་སྒྲ་སྒྲུ་མའི་གར་གྲིས་བདུད་ནམས་འཛོམས།
 །དམིགས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཞིལ་མཛད་པའི།
 །རྒྱལ་ཡུམ་རྩེ་ཇི་ཕག་མོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 །འབྱུང་བཞི་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་དོན།
 །ཁྲ་ཀི་དང་ནི་ལྷ་ས་དུས་སྒྲིས་མ།
 །གཟུགས་ཅན་ས་དང་སྒོ་མཚམས་ལྷ་མོ་སོགས།
 །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 །དམིགས་མེད་དབྱིངས་ལས་དག་པའི་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ།
 །བསྟན་དག་ས་རུང་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་མཛད་ཅིང་།
 །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་པའི།
 །ཚོས་སྟོང་སྤང་མའི་ཚོགས་ལའང་ཕྱག་བགྲོའོ།
 །རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་གོང་མས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།
 །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཉི་མེ་ཡིན།
 །བྱིང་གཞི་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་བསྟན་ལུང་གིས་དངས།
 །རིགས་པའི་གདན་ཚོགས་ནམས་ཀྲིས་ལེགས་པར་བརྒྱན།
 །དོན་བཟང་ཚོག་གླིང་ངོ་མཚར་གཟེ་འོད་འབར།
 །མཁས་རྩོམ་དུག་ལྷས་ཕྱོས་པའི་སྤང་ཚོགས་ཀྲིས།
 །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཁིངས་སེམས་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་།

།འགྲོ་ཀུན་ཐར་པར་འདྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འདི།
 །ཡིགས་པར་བཤད་གྱི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཉོན།
 རི་སྐད་དུ།
 །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་།
 །རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ།
 །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་ལ་དད་གྱུར་ན།
 །སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱེའོ།

ཞེས་པ་ལྟར་དད་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་དང་འབྲུག་པའི་སྒོ་ཡིན་
 ཅིང་། སྦྱོར་པའི་སྦྱོན་བརྒྱལ་ས་གཏན་དུ་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་ངེས་འབྱུང་དང་།
 གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་དབང་གིས་བསགས་
 སྦྱངས་ལ་འབད་པས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཐོག་མར་དད་པའི་རྩ་བ་བཞུན་
 པར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཁོག་ཕྱབ་སྟེ་དོན་ཡིགས་པར་གོ་བ་ན། བྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ།
 དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་དད་པ་དང་གེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་།
 གཞན་རྒྱུད་ལ་དད་པའི་གསོས་འདབས་དང་། སྦྱིང་ནས་དྲངས་པས་ཤུགས་རྒྱས་པའི་
 སྦྱོབས་དང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པས་ན། སྦྱོབ་ཏེ་ཅན་འགའ་ཞིག་
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་འོ།

དེ་ཕྱིར་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོར་བུའི་འཕྲིང་བ་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་སྤྲད་བྱར་བསྟར་ཏེ་ཐར་འདོད་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་འཆང་བར་འོས་ནས།
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འཛད་པ་མེད་པར་སྤེལ་བར་བྱས་པས་སྦྱིང་གི་ཁོར་བུར་ཁོངས་ཤིག།

དེ་ཡང་རྩ་འབྲེལ་ལས། དབུས་རི་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ། ངོས་ཆེ་
 བ་གསུམ་ལ་དཔག་ཆད་སྦྱོང་ཕྱག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གིང་རྟའི་དབྱིབས་སུ་

གནས་པ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དབྱིབས་རྒྱ་གས་དཔག་ཚད་དུག་སྟོང་སྐྱུ་བརྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་
ཡོད་པ། རྩབ་བ་སྒྲང་སྟོད་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྐྱུ་བརྒྱུ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ།
བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་བྱ་བཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱད་སྟོང་མཉམ་པར་གནས་པ། སྒྲིང་དེ་
དག་གི་བར་དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སོགས་སྒྲིང་སྟན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དོ། འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་ཆུ་མགོ་ནི་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་
མཆོག་ཉི་མེ་དང་། མཆོ་མ་དྲོས་པ་ཡིན་ཅིང་འཛམ་བུ་སྒྲིང་ཞེས་འབོད་པའང་མཆོ་མ་དྲོས་
ཀྱི་དབུས་སུ་འཁྱུངས་པའི་ཤིང་འཛམ་བུ་ཏི་ག་ཞེས་པ་ཡོད་པས། དེའི་འབྲས་བུའི་སྒྲིང་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ།

དེ་ཡང་མདོ་སྤེལ་ནས། རི་ནག་པོ་གར་མཁན་གསུམ་གཤེབས་ནས་གྲུ་ལེན་པ་འདྲ་བ་
གསུམ་གསུམ་སྟེ། དགྲུ་འདས་པ་ཉི་མེའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྟོབ་དཔེན་རལ་གྱི་པས།
འདི་ནས་བྱུང་དུ་རི་ནག་པོ་དགྲུ་འདས་པའི་ས་ན་གངས་རིའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
རྣམ་འབྲེལ་ལས།

།འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་གྱི་དབུས།

།རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་འདི་ནས།

།རི་རྒྱུད་ནག་པོ་དགྲུ་འདས་པར།

།གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་མེ་ཡོད།

།དེ་ཡི་པ་རོལ་སྟོན་ངད་ལྔ།

།རྒྱ་རོལ་མ་དྲོས་མཆོ་ཞེས་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པས་མཆོ་དེའི་དབུས་ན་ཤིང་འཛམ་བུའི་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཤིང་དེའི་
འབྲས་བུ་རྩ་མ་ཅས་ཆུ་ལ་ལྷུང་བའི་སྒྲ་ལ་འཛམ་ཞེས་པ་བྱུང་བས། ཤིང་དེས་མཆོན་ནས་
སྒྲིང་འདི་ལ་འཛམ་སྒྲིང་དུ་གྲགས་ཤིང་། འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲ་ཉ་ཅུ་སྒྲུལ་ནས་བྲེལ་
མ་ཟླས་པ་རྣམས་འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་དུ་འགྱུར་ཞེས་གྲགས་ལ། གཞན་ཡང་ཤིང་ས་

ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ལ། འཁོར་ས་ལའི་ཤིང་གི་འབྲིང་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་
བ་དང་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཇིང་བྱ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་དང་། འཁོར་ཇིང་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་
གིས་བསྐྱོར་བ། སྤང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་།
མདོ་སྤྲེལ་ནས། ཇིང་བྱ་རེར་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པ་
བརྟན་ཅིང་གནས། ཞེས་གསུངས་པས། ཇིང་བྱ་འཛིགས་མེད་དེ་ཡང་འགྱུར་བྱུང་
ཅས་ལས། མ་པམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་དྲོས་པ་ཞེས་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་
གིས་མཚོན་ནས། མཚོ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་གྲགས་པས། དཔེར་ན་ཤུག་འཁྱུང་གོང་དང་གོང་
བྱིར་ཞེས་གནས་ལ་བདག་པོའི་མིང་བདགས་པ་ལྟར། མ་པམ་ལའང་མ་དྲོས་སུ་བཞག་
པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱིས་ཆེན་དམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་། སྐལ་ཆེན་དག་པའི་གཟིགས་ངོར། དེ་སེ་དང་མ་
པམ་སོགས་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་གཟིགས་པ་དང་། སུན་མོང་པ་
ནམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་སྟོ་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པར་སྒྲུང་ཞིང་།
ངོ་བོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ནམ་པ་གངས་ཆེན་དང་དེ་སེ་ཞེས་པར་
བྱབ་པ་ཡིན་ལ། མ་དྲོས་མཚོ་ལ་ཡང་། ཤིང་སྤྲེལ་དང་། སྤང་བོ་དང་། བྲག་
གསེར་གྱིས་བྱ་སྐྱབས་དང་། ཇིང་བྱ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་དང་། འཛམ་བུ་ཁྱི་ཤ་སོགས་
སྤྱིས་ཆེན་ནམས་གྱིས་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གངས་རི་དེ་སེ་ནས། ཕྱོགས་
བཞིར་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པ་ཡང་། གདུ་དང་ནི་སིན་རྩ་དང་། །སི་ཏ་དང་ནི་པལྷ་
སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའོ།

ཇུ་འགྱུར་དུ། ཀེ་ལ་ཤ་ནི་དེ་སེ་འོ། ཞེས་དང་། མ་འགྱུར་དུ།

ཁྱོད་དང་དེ་བཞིན་བྱུང་དུ་སྟེ།

དེ་སེ་ཡི་ནི་མཐར་ཐུག་པར།

དེ་སེ་ཡིས་ནི་བཤོད་པར་འགྱུར།

དཔག་ཚད་སྤྱོད་ཕྱག་ལྔ་བཅུའོ།

ཞེས་དང་། རྒྱ་བོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་མགོ་བོ་གངས་ཆེན་ཞེས་བཞག་པ་ཡང་། ད་ལྟའི་
 ཏི་སེ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་རབས་དང་ཡིག་ཆ་རྣམས་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་། ཏི་སེ་དང་མ་ཕམ་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡི་མགོ་ ཞེས་སོགས་མདོ་དང་བརྒྱན་
 བཅོས་རྣམས་ནས་ཀྱང་། ཅ་བ་གངས་དང་མ་རྩོས་པ་ལ་ཐུགས་ནས་རྒྱ་བོ་བཞི་འབབ་པར་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། བདེ་མཆོག་སྤྱོད་འབྱུང་ལས། ཏི་མ་ལ་ལ་ཞེས་པ་གངས་
 ཅན་དང་། སྤྱད་པ་ལས།

།འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་རྒྱ་ཁྱུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབབ་ཅིང་།
 །མེ་ཏོག་འབྲས་ལྡན་སྤྲོད་དང་ནགས་ཚལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ།
 །མ་རྩོས་གནས་པའི་ཁྱུ་དབང་ཁྱུ་བདག་བརྟེན་གནས་ཏེ།
 །དེ་ནི་ཁྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན།

ཞེས་དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས།

།མ་རྩོས་པ་ཡི་རྒྱ་བཞིན་དུ།
 །དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་བཅུ་སྟེ།
 །ངོས་ལ་རིན་ཆེན་པ་གྲུ་བཅིགས།
 །དེ་ལས་བབས་པའི་རྒྱ་བོ་བཞི།
 །གཞུང་དང་ནི་སེན་རྩ་དང་།
 །སི་ཏ་དང་ནི་པལྱ་སྟེ།

ཞེས་འབྱུང་བས། ད་ནི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། གཞུང་ཡང་ཅ་བ་གངས་རི་ནས་
 བབས་ཏེ། དཔག་ཚད་གཅིག་གི་བར་ས་འོག་ནས་རྒྱ་སྟེ། སྤྲར་སྤང་ཆེན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ་
 གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་། མ་ཕམ་ནས་ཉུབ་དུ་འབབ་རྒྱ་གར་ཉུབ་ཕྱོགས་སུ་སྤེལ་ནས།
 ཤར་དུ་ཁ་བཞུས་ཏེ་བབས་ནས་དོ་ཇི་གདན་གྱི་བྱང་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་

གཡམས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཚུ་གླུང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་
 འགྲོའོ། །སིནྟ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་བྱའི་ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ། དུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདེན་ཅིང་འབབ་སྟེ།
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཚུ་གླུང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལྷོ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འགྲོའོ། །བལྟ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་དའི་ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ། བེཊུ་ཕྱོན་
 པོའི་བྱེ་མ་འདེན་ཅིང་འབབ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གཡམས་འཁོར་དུ་བསྐྱོར་ནས། ཚུ་
 གླུང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འགྲོའོ། །སི་ཏ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སེང་
 བའི་ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ། རོ་ཇའི་བྱེ་མ་འདེན་ཅིང་འབབ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ་གཡམས་
 ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་ནས། ཚུ་གླུང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འགྲོའོ།
 ཞེས་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། མཛེས་ལྷན་ཞེས་པ་འཁོར་སྤྱོད་དང་། ཏུང་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་ཚོགས་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ། མོས་ཚུལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་འཁོར་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ། འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛེམ་བུ་སྤྱིང་དུ་ཆར་
 འབབ་པར་གསུངས་སོ།

བདེ་མཚོག་བསྟོན་འགྲོལ་ལས། ཉི་མ་བར་ཏ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་། ཁ་བའི་རི་ཞེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཁྲུངས་བྱུར་ཅམ་བཞེད་ནས། འདི་ལྟར་ཡང་
 གསུངས་ཏེ། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་ལས།

།གངས་རི་ཆེན་པོ་དེ་སེལ།
 །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་།
 །དབང་བཅོམ་སྤྱོད་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར།

ཞེས་གསུངས་ཡིང་། སྟོན་ཇོ་བོ་ཇེས་བར་ཁར་ཐེབས་དུས། གངས་ནས་གནས་
 བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པས། གཞུ་བརྟན་བྱུང་བ་གསལ་ནས། དེད་རང་
 རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་དང་། གུང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱ་གོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། དིང་སང་

ཡང་ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་གངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕུ་ནམས་སུ་རོལ་མོའི་སྤྱོ་སོགས་ཐོས་
 བ་མང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མར་པ་ལོ་རྩ་བས་ཇི་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི། རི་བོ་གངས་ཆེན་ལ་སྒོམ་དུ་སོང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 སྒོ་བ་དཔོན་པད་མས་ཉི་མེར་གཏེར་ཁ་མང་དུ་སྤྲས་ཤིང་། རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་དམ་ལ་
 བཏགས། ཞེས་དང་གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་གྲགས་པས། གངས་རི་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་སྤྲོམ་
 པའི་གནས་མཆོག་ནས། བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐོར་སྤངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཇི་
 བཅུན་གྱིས།

།གངས་དཀར་ཉི་མེ་སྐད་པོ་ཆེ།
 །སྟོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི།
 །རི་བོ་གངས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན།
 །དེ་མཐའ་བྲག་གིས་བསྐོར་བ་དེ།
 །དབྱ་བཅོམ་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན།
 །དེ་མཐའ་སྤང་གིས་བརྒྱན་པ་དེ།
 །ལྷ་སྤན་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན།
 །མ་པམ་གཡུ་མཆོ་བྱ་བ་དེ།
 །སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་།
 །མ་དྲོས་མཆོ་རུ་གྲགས་པ་ཡིན།
 །དེ་མཐའ་ཁུ་ཡིས་བསྐོར་བ་དེ།
 །ལྷ་སྤན་ནམས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡིན།

ཅེས་དང་། མི་ལའི་ནམ་ཐར་དུ་ཡང་། ཇི་བཅུན་དང་རྒྱ་རོ་བོན་ཆུང་གཉིས།
 མཆོམ་པམ་དང་གངས་ཉི་མེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་བདག་དབང་ཕྱིར། རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལན་
 ལྷ་ཅམ་འགྲན་དུས། ཇི་བཅུན་གྱི་ཡ་བོན་ཆུང་གི་མ་བྱུང་བའི་མཐར། ད་རང་རི་གཉིས་

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ། གངས་ཏི་མའི་ཕྱི་མོར་སྤྲོན་ལ་བསྐྱེབ་ཅིང་མགྲོགས་པ་དེས་ཏི་མའི་དབང་
བར་བྱེད་ཅིང་ཐག་ཆོད་པ་བྱེད་དོ། ཅེས་བོན་རྒྱུད་གིས་ཟེར་བ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞལ་གྱི་
བཞེས་ཏི་ཐག་བཅད་དོ། བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་བོན་རྒྱུད་བཤངས་སྟོན་ཅིང་རྩ་ལ་ཞེན་ནས་
འགོ་བ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བུ་སྟོབ་ནམས་གྱིས་གཟེགས་ཏེ། རས་རྒྱུད་པས་རྗེ་བཙུན་ལགས།
བོན་རྒྱུད་ནི་སྤྲོ་མོ་རང་རྩ་ལ་ཞེན་ནས་ཏི་མའི་སྟོན་པ་ན་ཡར་སྐྱབས་འདུག རྗེ་བཙུན་
ད་དུང་བཞུགས་ནས་བོན་པོ་ལ་གནས་སྐྱུལ་བ་ལགས་པས། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་ལྟ་སྤྲད་ཤིག་མཛད་པས། ཁོང་གི་ལ་འགོ་མ་རྩལ་པར་བསྐྱོར་བ་མོང་འདུག
དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། ན་བཟའ་རས་འགའི་གཤོག་རྒྱུད་མཛད་ནས་འཕྱར་བྱོན་པས།
སྐད་ཅིག་ལ་ཏི་མའི་ཕྱི་མོར་ཐེབས་པ་དང་ཉི་མ་ཤར། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་
མ་ནམས་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་སྤྲོ་ལམ་མེར་བཞུགས་
པས། ན་རོ་བོན་རྒྱུད་ཡང་ཏི་མའི་མགྲོགས་ན་ཡར་སྐྱེབ་བྱུང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་བུ་གསུམ་
རྗེའི་ཐེལ་མ་བཟོད་པར་ནས་མཁའ་ལས་ལྷུང་སྟེ། འོག་གི་རྩ་ཏི་མའི་སྟོན་གསུམ་ནས་མར་
ཐབ་དུ་ཤོར་བས། ཁོང་རྒྱལ་དང་རྟོགས་པ་ཉམས་ཏེ། དམའ་ས་བཟུང་བའི་ངང་ནས།
ད་ཁྱོད་རྩུ་འཕྱལ་དང་རྩལ་པ་ཆེ་བར་མོང་ནས། ཏི་མའི་སྟོན་གྱིས་ཐོབ་ཟིན། རྩ་ལ་གནས་
འདི་མཐོང་ས་ཞིག་དུ་སྟོན་ས་ཞིག་དགོས་ཟེར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྩུ་འཕྱལ་རྒྱལ་བའི་རྩ་ལ་ཉི་
ཤུའི་མགྲར་གསུངས་པའི་མཐར།

།རྩལ་དེས་ཆོས་ལོག་ཆར་བཅད་ནས།

།གངས་དཀར་ཏི་མའི་དབང་ཕྱིར།

།གནས་འདིར་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་དར།

།རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཀའ་རྟོན་ཡིན།

།གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཡི་ཤེས་ལྟ།

ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩུ་འཕྱལ་དང་རྩལ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ངོ་མཚར་

ཆེ། ང་ཉི་སེལ་སྐབས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དུས་སྔོན་ས་ཞིག་ཁྱོད་ཤེས་
ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། འོན་ཁྱོད་རང་བསྐྱོར་བ་བྱིས་སྔོན་ས་ཡང་འདིའོ་ཞེས་མཆོད་
ཉིན་ཁོང་སེང་དུ་བྲག་པ་དང་།

༥ དོ་རྗེའི་མགུར་དུ་བྱ་དུ། སྔོན་གྱི་བྲུབ་ཐོབ་གྲ་རུ་བཙེ་ཆེན་གྱིས་གངས་ནས་རྗེ་
བཙུན་ཆེན་པོ་རྩ་སྐྱེལ་སྐྱེན་དངས་པས། རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱི་ན་བཞུགས་དུས་རྩ་སྐྱེའི་དོན་
གསན་དེ།

།སྔོན་གྱི་བཙེ་ཆེན་ནལ་འབྱོར་ང་།

།བྲུབ་ཐོབ་རས་ཆེན་མཇལ་འདོད་པས།

།གནས་མཆོག་འདི་རུ་སྐྱེན་འབྲེན་གྱི།

།མཁུན་པའི་ཐུགས་མངའ་འབྱོན་དུ་གསོལ།

ཞེས་སོགས་སྐྱེན་འབྲེན་གྱིས་པར་མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སང་སེ་བན་ཡང་ངའི་
རས་འགའ་ལ་འཇུས་ཤོག་གསུངས་ནས། སྔ་མོན་ས་འཕྱར་ཉེ་རྒྱབ་སྐྱོགས་ལ་གཤེགས་
པས། དེ་ཉིན་གངས་དུ་ཉི་མ་ཤར་སྔོན་ལ་ཕེབས། དེར་གྲ་རུ་བཙེ་ཆེན་གྱིས་ཐུག་ཐུལ་
ནས་ལྷུས་པ།

།བྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཕེབས་ལགས་སམ།

།འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་སྐྱོང་ལགས་སམ།

།ནལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་སྐྱེ་སྐྱོམས་སམ།

།མི་ལ་རས་པ་གསུང་གསལ་ལམ།

།མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་ཐུགས་བདེ་འམ།

ཞེས་ལྷུས་པས། དེ་ནས་མི་ལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མར་པའི་བསྔོན་པ་མཛད་རྗེས།

༥ འགྲོ་བའི་སྐྱ་མ་གྲ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།

།བཙེ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།

།སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ས་ལྟར་བདུན་ལགས་སམ།
 །གསུང་རྒྱན་ཅུ་ཐོའི་རྒྱན་ལྟར་རིང་ལགས་སམ།
 །ཐུགས་ཉི་རང་གསལ་མཁའ་ལྟར་དག་ལགས་སམ།
 །ཡོན་ཏན་ནགས་ལྗོངས་ཚལ་ལྟར་རྒྱས་ལགས་སམ།
 །འཕྲིན་ལས་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་བྱབ་ལགས་སམ།
 །བྱིད་ཐུགས་ཉིང་འཛིན་འདུན་པའི་ཐོ་ཉི་ཡིས།
 །ལེགས་པར་བཀྱག་པས་བདག་ཀྱང་ཐོབ་གས་འདིར་འོངས།
 །བྲགས་སྟོང་རྩ་སྒྲར་བྱོད་འདུག་སེམས་ལྷན་པས།
 །ལེགས་པར་བཀྱག་ནས་བདག་གི་འོངས་ལགས་སོ།

ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཐུག་པ་ཐུག་གིས་ཐུས་ནས་ཨ་བཀོད་པས་ཨ་ཐུག་དུ་བྲགས་
 སོ། ལྷ་རུ་བཅེ་ཆེན་ན་རེ། ད་གངས་རི་འདི་ནམས་ཆགས་ཚུལ། བཀོད་པ་སོགས་
 ནམ་ཐར་རྒྱ་མཚན་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱིས།

༥ སྒྲིར་འཛིག་ཉིན་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་འཛིག་དང་།
 །སྒོས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས།
 །ལེགས་པར་གསུང་པའི་མཁྱེན་པ་ཅན།
 །སྒྲ་བསྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།
 །པ་སྒྲ་མ་དེ་ཡི་ཞལ་ལྷ་དང་།
 །མངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་ཉོག་གཟུངས་ནས།
 །རི་རྒྱལ་བགྲངས་པའི་ནམ་གངས་ལས།
 །གངས་ཅན་ཉི་མེ་གཉིས་ཀ་གསུངས།
 །དེ་ལ་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་ཡི།
 །དབྱ་བཅོམ་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་ཡོད།

|དེ་སྤྱིར་གངས་རིའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོག་
 |དཀར་གསལ་མར་གྱི་ལྷ་བཞུགས་འདྲ།
 |རྒྱ་བོ་བཞི་འདུས་མགོ་བོ་ཡིན།
 |སྤོས་ངད་ལྷན་པའི་རི་པོའི་གར།
 |མ་པམ་གཡུ་མཚོ་འབྱེལ་བ་དང་།
 |གད་པ་གསེར་གྱི་བྱ་སྤྱིབས་ལྷོ།
 |རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཅེ་བརྒྱད་ཅུབ།
 |མཐིང་སྤང་གསེར་གྱི་སྤང་ཡངས་བྱང་།
 |སྤྲེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནགས་སྤྲིལ་དང་།
 |དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེན་ཉི་རོང་།
 |རྒྱལ་བྱ་ཞོར་བཟང་བྲུས་ཀྱི་མཚོ།
 |གཞན་ཡང་རི་སྤྲེན་སྤང་གཞོངས་ཀྱིས།
 |བྱོགས་དང་མཚམས་ནམས་བསྐྱོར་བའི་དབུས།
 |ཉི་མེ་རྒྱལ་པོ་གདན་བཞུགས་ལ།
 |རི་སྤྲེན་སྤོན་པོས་བསྐྱོར་བ་འདྲ།
 |འཛིག་ཉེན་བྱིས་པའི་སྤང་ངོ་ལ།
 |སྤྱི་ལྷར་དེ་འདྲའི་ནམ་པ་ཡོད།
 |ལམ་ལ་སྤྱིབ་པའི་གང་ཟག་ལ།
 |ཉི་མེ་གངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ།
 |བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 |སྤྱི་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན།
 |སྤྱི་ཡི་རི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ།

|དི་རྒྱུ་ཤེས་རབ་མ་ཡི་ནི།
 |ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས།
 |རོ་རྒྱུང་དབུ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་དུ།
 |ལྷ་དར་ཐོང་གསུམ་ཅ་གསུམ་གྱི།
 |ཆགས་རྒྱལ་དག་དུ་གནས་པ་ཡིན།
 |ལྷ་མོ་འབྲིགས་པའི་རིག་མ་ནི།
 |བཅུ་དྲུག་མཚོད་འབྲལ་རྒྱལ་དུ་གནས།
 |ཁ་གདོང་ལ་སོགས་སྒོ་མ་བཞི།
 |སྒོ་བཞི་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་མོ་ཡིན།
 |ནལ་འབྲུར་སྒྲགས་པའི་རིགས་ནམས་ལ།
 |སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད།
 |མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་རྗེས་འབྲང་བའི།
 |གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོ་རུ།
 |གངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 |ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནང་ཉིད་ན།
 |འཕགས་པའི་གནས་བཏན་ཡན་ལག་འབྱུང་།
 |སྒོས་ཐོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཅིང་བཞུགས།
 |དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར།
 |བྱང་སེམས་ཉན་རང་དབག་མེད་བཞུགས།
 |དེ་དག་ནམས་ལ་མཚོད་པ་ནི།
 |རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྲལ་བར་གྱིས།
 |ཐུབ་པ་དག་བཅོམ་ལྟ་བརྒྱ་དང་།

, །བཅས་པའི་ཞབས་ཤེས་གསལ་བར་ཡོད།
 །ཉི་མེ་གངས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ལ།
 །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཞུགས་གནས་ནི།
 །བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རི་གསུམ་ཡོད།
 །བདེ་མཆོག་རྗེ་སྐུ་རང་བྱེད་དང་།
 །རྗེ་ཞུམ་པོ་རྗེ་པཎ་མ་དང་།
 །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡུག་བཞི་པའི།
 །རང་བྱེད་གཏོར་མ་བཅས་པ་ཡོད།
 །དེ་ལྟར་གངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ།
 །བཞུགས་པའི་སྤྱི་མེད་ལྟ་ཆོགས་དང་།
 །འཕགས་པའི་གནས་བཟུན་འཁོར་དང་བཅས།
 །བསྟན་སྲུང་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ།
 །སྐུ་མའི་ངང་དུ་ཡུག་འཛུལ་ཡོ།
 །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏམ་གྱི་གསུང་མགྲུར་མང་པོ་
 །གནང་ནས། རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱི་ལ་གཤེགས་སོ།
 །དཔལ་འཕགས་མོ་བྱབ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་།
 །སྟོན་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི།
 །རི་མ་ལ་ཡ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས།
 །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བཞུགས་པའི་གནས།
 །དུས་ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་མཆོད་པའི་རྟེན།
 །ཉི་མེ་གངས་ལ་སྟོམ་པ་དགལ།
 །ཉི་མེ་གངས་ལ་འབྱེད་པ་སྤྱིད།

|དག་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་གནས།
 |ཁོང་མའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་ས།
 |ད་ལྔ་དད་ལྔ་འདྲ་བའི་རྟོན།
 |ཕུ་ནི་ཏམ་རི་གངས་ཀྱིས་བསྐྱོར།
 |མདའ་ན་མ་པམ་སྒྲིན་མོ་འབྲིལ།
 |བར་ན་བདེ་སྤྱོད་གསལ་བའི་ཏམས།
 |གཡས་རི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ་འདྲ།
 |རྒྱབ་རི་དར་དཀར་གཡོགས་པ་འདྲ།
 |གཡོན་རི་རྒྱ་སྒྲུབ་འཕྱོ་བ་འདྲ།
 |མདུན་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འདྲ།
 |སྤྱིང་ན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་བཞུགས།
 |འོག་ན་དམ་ཅན་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུགས།
 |མ་དང་མཁའ་འགོ་སྤྱིན་ལྟར་འཐིབས།
 |མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ།

ཞེས་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པས། བཀའ་མོ་གྲུ་པ་ལ་གངས་རི་དེ་སེ་ལ་རི་པ་རྫོང་དགོས་
 གསུངས་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་མ་འབྲིགས་པས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ལ་རྒྱ་མཚན་ནམས་
 གསལ་བར་གསུངས། སྤྱིང་གིས་ཀྱང་། འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ་ལུང་
 བསྟན་པ་བཞིན། དེ་སེ་གངས་ལ་འབྱོན་ཅ་ན། མ་མིག་གི་གནས་སུ་ཐེབས་པའི་ཆོ།
 རྣལ་དང་འོད་གསལ་གྱི་གཟིགས་སྤང་ལ། དེ་སེ་གངས་དང་མ་པམ་སོགས་གསལ་བར་
 གཟིགས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་གསུངས་སོ།

ཎ རྗེ་སྤྲུལ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 |བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆི།

|བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 |འདིར་ཚོགས་གསན་དང་སྐལ་ལྷན་ཀྱན།
 |གངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉི་མེ་ཡང་།
 |ཕྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆེན་བརྟེན་པ་འདྲ།
 |ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་དེ།
 |བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དཔལ།
 |ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི།
 |འགྲོ་དུག་གནས་ནས་འདྲིན་པ་ཡིན།
 |ཉུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི།
 |འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད།
 |བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི།
 |བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི།
 |ཆེ་མོ་གུར་དཀར་ཕུབ་པ་འདྲ།
 |ནམ་དག་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའི་ཉལ།
 |སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི།
 |བར་དུ་གཅོད་པའི་བཤེགས་ནམས་ཞི།
 |ལྷོ་བ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་འདྲ།
 |དངོས་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི།
 |ཅ་བ་པད་མ་འདབ་བརྒྱུད་འདྲ།
 |འཁོར་བའི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཉལ།
 |ལྷོ་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི།
 |གཟུང་འོག་གུར་ཆེན་ཕུབ་པ་འདྲ།

|ལྷ་བཙན་གཉན་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན།
 |ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མར་བྲག་ས།
 |ཁྲོང་ལུང་མཐུན་ཀྱིན་འཛོམ་པ་དེ།
 |དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྟག་ས།
 |ལྷ་ལུང་དབྲ་བཙོམ་ལྷ་བརྒྱ་དེ།
 |ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བསྐྱིགས་པ་འདྲ།
 |ལུང་མགོ་གངས་ལ་གཏད་པ་དེ།
 |འཕན་ཆེན་གནས་ལ་འཕྱར་བ་འདྲ།
 |རིན་ཆེན་སྣ་ལཱི་འཇའ་ཚོན་དེ།
 |ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་རྟོག་ས།
 |སྒྱབ་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དེ།
 |སྤང་ལ་ཁུ་མིག་བརྟོལ་བ་འདྲ།
 |སྒྱབ་གནས་རེ་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་རེ།
 |གསེར་མིག་གཡུ་ཡིས་སྤྲུས་པ་འདྲ།
 |ཕྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་ཡིན།
 |ནང་གསང་སྤྲུགས་ལྷ་ཡི་བཞུགས་གནས་ཡིན།
 |ཏི་སེ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ།
 |བསྐྱོར་ལམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་དེ།
 |ཅི་ལ་དབྲ་བཙོམ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར།
 |བར་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར།
 |མ་དག་རིགས་དུག་ཕྱི་ལ་བསྐྱོར།

ཞེས་དང་། པལ་བོ་ཆེ་ལས།

།པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཉི་མེ་ལ།
 །བསྐྱོར་བ་ལན་གཅིག་འཁོར་གྱུར་ན།
 །སྤྱི་བ་གཅིག་གི་སྤྱི་བ་པ་འདག་
 །དེ་བཞིན་རིམ་པ་བརྩ་བསྐྱོར་ན།
 །བསྐྱེལ་པ་གཅིག་གི་སྤྱི་བ་པ་འདག་
 །བསྐྱོར་བ་བརྩ་རྩ་སོང་བ་ན།
 །རྟགས་བརྩ་ཡོན་ཏན་བརྩུང་ལ་སོགས།
 །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས།
 །ཉི་མེ་མི་འགྱུར་གཟེར་ཆེན་བཞི།
 །སྒོ་མ་བཞི་དང་ཞབས་རྗེས་བཞི།
 །འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་ནི།
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀོད་པའོ། ཞེས་དང་།
 །གངས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ལ།
 །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།
 །དོན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།
 །གནད་གསལ་ལ་ངོས་བབྱང་མེད་པར་མཐོང་།
 །སྤྱི་བ་ཅན་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པའི་རྟེན།
 །འབྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན།
 །དད་ལྷན་མོས་གུས་བྱེད་པའི་རྟེན།
 །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟེན།
 །བྱ་བཏང་རི་བོད་འགྲིམ་པའི་གནས།
 །ལས་ཅན་བྱང་རྩལ་སྤྱོད་པའི་གནས།

|ནལ་འབྱུར་དྲིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་གནས།
 |སངས་རྒྱས་ལྷུང་ལམ་བགྲོད་པའི་གནས།
 |གནས་གསུམ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་ལ།
 |དུག་གསུམ་རྒྱབ་སྐྱར་མི་ཉུང་ལ།
 |གནས་གསུམ་འགྲིམས་པའི་བྱ་བཏང་ལ།
 |འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་མི་ཉུང་ལ།
 |གནས་གསུམ་བྲག་ལ་བཞུགས་མི་ལ།
 |བྱ་བ་ཐོབ་རིམ་གསུམ་མི་ཉུང་ལ།
 |གནས་གསུམ་རི་ལ་སྒྲོམ་མཁན་ལ།
 |དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མི་ཉུང་ལ།
 |ཞེས་བྲམ་མ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་དེ།
 |སྐལ་ལྷན་ནམས་གྱི་སྙིང་ལ་ཆོངས། ཞེས་དང་།
 |མདུན་གྱི་བར་ཁ་ཐང་ཆེན་དེ།
 |སྒྲིགས་བཞིར་ནམ་ཡུག་བརྒྱངས་པ་འདྲ།
 |རི་དྲགས་སྒྲ་ཚོགས་འཛོམ་པ་དེ།
 |སྒྲན་གཟིགས་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་འདྲ།
 |ལྷོ་ཡི་རི་བོ་ཅི་བརྒྱད་དེ།
 |མཆོད་རྟེན་གྲལ་ལ་བསྒྲིགས་པ་འདྲ།
 |སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནག་ཉིལ་དེ།
 |སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ལྷ་བ་འདྲ།
 |མ་མམ་གཡུ་མཚོ་མེར་བ་དེ།
 |གཡུ་ཡི་མཆོད་ལ་བཀོད་པ་འདྲ།

།མ་པམ་ལག་ངར་འབྲེལ་བ་དེ།
 །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བརྒྱན་པའི་རྟགས།
 །མཐའ་མ་རི་ཡིས་བསྐྱར་བ་དེ།
 །བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་འདྲ་བའི་རྟགས།
 །སྒོས་ངད་ལྗན་པའི་རི་བོ་དེ།
 །སྤང་ཆེན་གྲེས་ལ་འགྱུངས་པ་འདྲ།
 །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་རི་བོ་དེ།
 །རིན་ཆེན་ཐང་ལ་སྤྱངས་འདྲ་ཡོད།
 །གངས་རི་མཚོ་ཡི་གཟེགས་སྤང་ལ།
 །བཤད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཀྱང་།
 །ཁོ་བོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས།
 །རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསྟོད་པ་ཡིས།
 །འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་གསུངས་སོ།
 ཎ རྩེ་བརྒྱན་ཆེན་པོ་སྟག་ཅེ་བའི་གསུང་མགྲར་ལས།
 །ས་འཛམ་གླིང་རི་རྒྱལ་ཏི་སེ་འདི།
 །གངས་དབྱིབས་རྒྱུ་དགྲང་དུ་ཅེ་མཐོ་བ།
 །ལྷོ་སྤྱོན་གྱི་མགོ་ལྷོག་ལྷིང་ཞིང་མཛེས།
 །འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྷའི་ཅོད་པཎ་འཕྱར།
 །རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཟུར་ཕྱད་ཅེར།
 །འོད་གསལ་ཉི་མའི་ན་ཆ་གཡོ།
 །མགུལ་ཁུ་དདུལ་གྱི་བྱས་པ་ལ།
 །སྒྲ་ཚོགས་འོད་ཟེར་པ་ཏྲ་རིས།

|མཚམས་སྒྲིན་གཞོན་རྒྱའི་མགུལ་རྒྱན་ལ།
 |བསེལ་ཟེར་འོད་ཀྱི་བྱ་བས་འབྱུང།
 |སྒྲིད་སྐབས་དར་དཀར་ན་བཟའ་ལ།
 |དབང་པོའི་གཞུང་རིས་སྐྱ་ཆེངས་བཏབ།
 |མདའ་སྟོབ་བཟང་མཐོན་ཀའི་གཤམ་བྱ་ལ།
 |སྤྲོ་ཚོགས་མེ་ཏོག་ཕྲ་ཚོམ་ཅན།
 |ཉི་འོད་འཆར་ཀའི་དར་དབྱངས་ལ།
 |འབྱུངས་འབྱུལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་མཛོས།
 |བྲག་རི་སྤང་དང་ཞེའུ་སིང་སོགས།
 |ཅ་བ་པད་མ་སྤྱངས་པའི་དབྱེབས།
 |སྒྲོས་ངད་ལྷན་སོགས་སྒྲན་རི་དང་།
 |གངས་རི་ཡིད་འོང་མཐའ་ནས་བསྐྱོར།
 |བལྟས་ཀྱིན་ངོམས་པ་མེད་པ་དེ།
 |ཕྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པ་ལགས།
 |ནང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།
 |དགུན་སྐར་ཚོགས་ཕྲ་ཚོམ་ལྷ་བྱར་བཞུགས།
 |མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་ལ།
 |ས་གསུམ་ན་འགྲན་རྒྱ་བྱལ་བའི་གནས།
 |གནས་འདི་རུ་བསྐྱོམ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད།
 |སྤྱ་མེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐེ་ཚོམ་མེད།
 |དོན་དེ་ཕྱིར་འདིར་བཞུགས་དད་ཅན་ནམས།
 |ནམ་དཀར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཐོགས་མཛོད།

༥ འདས་ལོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསུང་ལས། མུས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དགོན་ན་བཞུགས་པའི་
སྐབས་ཤིག་ན་གཉིད་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ། རྒྱ་གར་ལྷ་ཡི་གླིང་ནས་ཡིན་
ཟེར་བའི་ནལ་འབྱེར་པ་སྐྱུ་ལ་རས་གོས་དང་ཕྱག་ན་བེར་ཀ དབུ་ལ་སྒྲོལ་གསེལ་བ་ཞིག་
མདུན་དུ་བྱོན་ནས། བྱ་མོང་ཡི་ཇེས་ལ་ཤོག

།འཇམ་གླིང་མཆོད་སྡོང་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ན།

།བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དབང་བཅས་ལྷ་བརྒྱུད་དང་།

།དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་མཇལ་རྒྱུ་འདུག

།དེ་སྐད་ཟེར་བས་དེ་བཞིན་ཇེས་ལ་བྱོན།

།གངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེ་ཡིན་ཟེར་བའི།

།འབྲས་དཀར་ཐང་ལ་སྦྱངས་འདྲའི་རི་ཞིག་འདུག

།གནས་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱབས་པའི་ཉི་འདབས་སུ།

།གངས་རི་མ་མཐོང་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཅིག

།མཐོ་བའི་ཚད་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་འདུག

།ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་འདུག

།མཆོད་རྟེན་དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་བང་རིམ་ན།

།བསྟན་འཛིན་དབང་བཅས་ལྷ་བརྒྱུད་ཚོགས་བཅས་ནི།

།སྐྱུ་ལ་ཚོས་གོས་དབུ་ལ་པར་ལྷ་དང་།

།ཕྱག་ན་མཁའ་བསིལ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་།

།མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནས།

།མཐོ་དམའ་མེད་པ་བྲིག་གི་བཞུགས་འདུག་པས།

།བདག་གི་སེམས་ལ་དགའ་སྡོད་དཔག་མེད་བྱུང་།

།ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་ལས།

།ཞལ་ནས་སུ་བྱ་དྲུག་བཟོ་ཡི་སྤྲོད།
།གསུང་ཞིང་བདག་ལ་འབྲས་དང་འབྲུ་གཏོར་ཞིང་།
།དེ་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པའི་ཚོ།
།མཚོད་རྟེན་དེ་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་བང་རིམ་ན།
།མཉམ་མེད་མཁྱེན་བཙུང་འོག་ཏོགས་ལྷན་ཡིན་ཟེར་བའི།
།སྟོན་ཚེ་གནས་དེར་འཇུག་ལུས་བྱུང་བ་ཡི།
།ནལ་འབྱོར་རས་གོས་དཀར་པོ་གསོལ་བ་གཅིག།
།ཕྱག་ན་བདུད་རྩི་བྱས་པ་ཡི་རེ་བསྐྱམས།
།དེ་ལ་བཀའ་བྱུང་སྤྱོད་མ་མང་པོས་བསྐྱོར།
།རས་གོས་བསྐྱམས་ཤིང་མཉམ་གཞིག་ཏིང་འཛིན་སྟོན།
།མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུང་བ་འབྱུར་འགྲོ་ཞིང་།
།མཇུག་བ་ཙམ་གྱིས་གདུང་ཤུགས་མཆི་མ་འབྱུག།
།ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ།
།ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་བྱས་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་གནང་།
།དེ་ནས་ཕྱིན་ཚེ་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཕྱོགས་ན།
།ཁང་པ་དཀར་པོ་མཐོ་ལ་མཛེས་བ་འདུག།
།དེ་ཡི་ནང་ན་སྤྱིན་དཀར་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས།
།མིང་གི་ཆེབས་ནས་བདག་ཉིད་བསྐྱུ་བྱེད།
།རྟོ་རྩེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་བདུད་རྩིས་ལུས་བཀྱས་ཤིང་།
།མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་མཇུག་ནས་སྤྱིན་དཀར་དང་།
།རྟོགས་ལྷན་ཡར་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས།
།མ་པམ་ཞིང་བཀོད་བསྐྱན་ནས་མཇུག་དུ་བཏང་།

།མཚོན་གྲུང་དང་གྱི་རུའི་མཆའ་དུ།
 །མཐོང་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་གཟིགས་སྣང་དཔག་མེད་བྱུང་།
 །དེ་ནས་སྤྱིན་དཀར་མཁའ་འགྲོས་དར་གྱིས་གཡབས།
 །སྤར་གྱི་མཚོད་རྟེན་དེ་ཡི་བྱུང་དུ་སྤྲེགས།
 །ཁང་པ་སྦྱག་པོ་དགུང་ལ་ཟེང་ངེ་བ།
 །སྒྲ་བྱེ་བྱུལ་མཚན་གསེར་ཞལ་འོད་འཕྲོ་བ།
 །བྱོགས་མཚམས་ཀུན་དུ་སངས་བྱུང་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་།
 །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོངས་སྤང་མ་ནི།
 །གསལ་སྤྱིབ་མེད་པ་ནས་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན།
 །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལམ་མེར་བཞུགས།
 །དེ་ནས་སྤྱིན་ནས་གསང་བའི་ཚོགས་ཁང་མཇལ།
 །དེ་ནས་སྐྱས་ཤིག་འཛོགས་ནས་སྤྱིན་པ་ན།
 །ཤེལ་གྱི་སྒོ་ཞིག་ཁྲིག་གེར་འདུག་པས་ན།
 །དེ་ན་འདོན་མཚོད་ལྷག་དེར་རོལ་སྒྲ་འདུག།
 །འདི་ན་གང་ཡོད་ངེས་པས་སྤྱིན་དཀར་ནས།
 །འདི་ནི་གྱིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཚོགས་ཁང་ཡིན།
 །གལ་ནི་དགུ་བརྒྱུད་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད།
 །གལ་རེ་ལའང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད།
 །ད་ལྟ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མཚོད་གཏོང་བ་ཡིན།
 །གསུངས་ནས་སྒོ་དེ་བྱེས་ནས་ནང་དུ་འཁྲིད།
 །གྱིང་ཆེན་དཔའ་བོ་འཇའ་འོད་འབྲེལ་ལེ་འདུག།
 །ཐམས་ཅད་སྦྱག་ཤམ་མགོ་འབྲང་རུས་པས་བརྒྱན།

།ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་རོལ་མོ་འབྲོལ།
 །དེ་ཡི་གུང་དུ་སྦྱིན་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ།
 །སྦྱིན་དཀར་གསུང་བཞིན་ཡང་ཅིག་སྐས་ལ་འཛོགས།
 །མཁའ་འབྲེལ་ཚོགས་ཁང་བར་མ་ཡིན་ཟེར་བའི།
 །རྒྱབ་ལ་གསེར་གྱི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང།
 །ཉི་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་དང།
 །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱུས་ནམས་ནི་སྦྱིན་ལྟར་འཐིབས།
 །དེ་ནས་སྦྱིན་དཀར་གསུང་བཞིན་སྐས་རིང་འཛོགས།
 །མཚོད་ཉིན་དེ་ཡི་ཅེ་མོར་སྦྱིབས་བྱུང་བས།
 །ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་གྱི་གུར་ཁང་འཐིབས།
 །རོལ་མོ་དགྲོལ་མཁན་མེད་པར་རང་འབྲོལ་སྦྱོགས།
 །འཇའ་འོད་དགྲོལ་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་བཞུགས།
 །ཚོ་གའི་མཛོན་ཉོགས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གཟེགས།
 །དེ་ནས་བདག་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས།
 །ཡབ་མཚོག་ཉི་རུ་ཀ་ཡི་རྒྱ་རུ་དགྲོལ།
 །ཁ་ཏྲ་སྦྱི་ཤོར་བཞག་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།
 །ཞུ་ཉོ་འདི་ནི་རང་བྱུང་སྟེ།
 །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐེས་སུ་བཟུང་།
 །འབྲོལ་མན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 །རིག་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་ཤོག།
 །གསུང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ནི་རབ་གནས་གནང་།

ཞེས་འདས་ལོག་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། མཁས་པར་འབྲུག་པའི་སྦོལ་ས།

ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྒྲ། ལྷ་མོ་དབུ་མའི་པ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་ནི། མ་དྲོས་
མཆོ་དང་ཉི་བའི་གངས་ཅན་ཡིན། ཞེས་དང་།

པད་དཀར་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གནས་
མཆོག་དམ་པ་འདི་ནི་ལུང་སྟོན་མ་ལྟར་ལས། སྟོན་ལྷ་དབང་ཕུག་གི་བསྟོ་གནས་སུ་གྱུར་
པ་ལ། དེ་རྗེས་དཔལ་ཆེན་བྲག་འཕྱང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པས་
དབང་ཕུག་བརྟལ་ནས། ཉི་ཅུ་ཀའི་པོ་བྱང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་པར་ལུང་བསྟན་ནས། རི་བོ་གངས་ཅན་ཉི་མེར་གྲགས་པ་ཡིན་
ཅིང་། ད་ལྷ་འཛམ་གླིང་མེས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཉིན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་ཉི་མེ་འདི་མགོན་པོ་བཅང་གིས་འོག་སྒྲུའི་ཡུལ་དུ་གདན་
འདྲེན་ཅིས་བྱས་པ་དང་། ལྷ་དབང་ཕུག་གིས་ཀྱང་སྟོན་འདྲེན་པར་བཅུམ་པ་ལས།
མཉམ་མེད་འཁྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་བཅས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
བྱོན་ནས། ཉི་མེ་མི་འགྲུར་བའི་ཆེད་དུ། སྟོགས་བཞིར་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་བཀྲ་
བའི་རྗེས་རེ་རེ་གསལ་བར་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་
སོགས། སྐྱེས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་དུ་མས་ཀྱང་། དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ལུང་བསྟན།

བྱད་པར་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་མཆོག་ཀུན་གྱི་གནས་འདི་ཉིད་ལ་བསྟོད་
བསྟུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལེགས་པར་མཛད། ལྷག་པར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རིམ་ཅན་གྱིས་
བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ་གནས་
གསུམ་འཛིན་པའི་བཀའ་བབས། དེ་སྐབས་སུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བས། འཛམ་གླིང་མི་ཕྱིད་
འབྲུག་པར་སོང་། འབྲུག་ཕྱིད་སྤང་པོར་སོང་། སྤང་ཕྱིད་སངས་རྒྱས་སུ་སོང་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་གནས།

ཅ་རི་ལ་ཕྱི་ཉི་མེ་གསུམ་ལ། རི་པ་མང་དུ་བཏང་ནས། སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
བཙུགས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ངས་བོད་ཀྱི་སྟོན་མཆོག་སྟོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་བར་

མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁའ་སྒྲུབ་ལོ་པཎ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚད་མར་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱག་དང་བསྟོར་བ་མང་དུ་མཛད་པར་བརྟེན་ནས། གནས་འདིའི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོར་ལམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གང་། དེའི་སྐབས་སུ་མི་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་ལོ་རྒྱུད་བས་བསྟོར་མི་སོགས་ཤས་ཆེར་མི་ཡོང་ཞིང་། འགའ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་གང་བསྟོར་ལམ་འདི་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པས། རང་བཟོའི་ལུང་སང་སྣ་ཚོགས་ལ་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དོ།

དེ་ཆེས་རྒྱལ་བ་གོད་ཚང་པ་ཆེན་པོ་ཐེབས་དུས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་ཀུན་གྱི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕོ་བྲང་སོ་སོར་རང་བྱུན་སོགས་གསལ་བ། བསྟོར་ལམ་རིམ་པར་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཚུལ་བྱར་ཅམ་ཞིག་འཆད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་གོད་ཚང་པ་ཆེན་པོ་མ་པམ་ནས་གངས་ལ་ཐེབས་སྐབས། ལྷ་མདའི་སྤྱག་འཚལ་སྒྲང་ནས་རྒྱ་འགམ་ངོས་ལ་བྱུན་ཏེ། རྒྱ་ཚའི་སྐྱེམས་སེལ་ཞིག་བཞེས་སྟེ་པ་ལས་ས་དོ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུན་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་ཁོ་ནར་སོང་ནས་སྤྱིད་དོ་མ་ཉིད་པར་ཡར་བྱུན་པས། སྐས་པའི་གནས་ཆེན་གསང་བ་འབྱུང་དགུ་ཞེས་པ་སྟོན་བྲམ་ཟེ་མཚོག་སྟེད་ཀྱིས་ཨོ་ཀཱ་ཏི་རྒྱལ་པའི་གནས་ཆེན་དུ་ཐེབས་པས། གངས་ཀྱི་རྒྱབ་རི་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཕོ་བྲང་འདི་སྟོར་ནང་དུ་རྒྱུད་དམ་དགོངས་ནས་ཞལ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་ནས་བྱོན། དེར་འབྱོང་འབྲི་ཞིག་སྒྲུ་མདུན་དུ་བྱུང་ནས། འདི་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་འདྲིར་འོངས་བ་ཅི་ཡིན་ནས་དགོངས་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་ངང་ནས་གཟིགས་པས། མཁའ་འགོ་སང་གཤོང་མའི་སྒྲུལ་པར་མཁྱེན། ལུང་པ་དེ་ལ་འབྱོང་ལུང་དུ་བྲགས། དེ་ནས་འབྲི་དེ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ནས་སྟོན་ཅམ་ལ་སོང་བ་དེའི་ཆེས་ལ་བྱུན་པས་འོག་ཅམ་དུ་འབྲི་དེ་གར་སོང་མ་གཟིགས། དེ་གང་ལ་སོང་ངམ་སྟེ་པ་པོང་གཅིག་གི་སྟེང་།

ནས་གཟིགས་པས། འབྲི་མཐོང་བ་དང་ཕ་བོང་དེར་ཞབས་ཆེས་བྱང་བ་ད་ལྟ་འང་ཡོད།
འབྲི་དེ་ཕུག་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས། གོད་ཚང་པ་ཕེབས་བྲལ་ཡོད་པས་ན། འབྲི་དོ་ལ་
ཐིམ་ནས་རྩ་ཆེས་བྱང་བས། འབྲི་ཐིམ་འབྲི་རྩ་ཕུག་ཏུ་མིང་ཐོགས་སོ།

རིན་པོ་ཆེའི་ཕུགས་ལ་འདི་རུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་དགོངས་
ནས། ཕུག་པའི་མདའ་ལ་བཟོ་བཅས་མཛད་དེ། དེར་སྐྱའི་བཅད་རྒྱ་མཛད་པ་དགོངས་
ནས་སྤང་རྩ་ཕེབས་ཏེ་གནས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ལ་གཟིགས་པས་དོ་ལ་ཞབས་ཆེས་ཤིག་བྱང་།
དེར་སྐྱ་མཚམས་ལ་རྒྱན་རིང་རྩ་བཞུགས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས།
ནས་ཐར་གསོལ་འདེབས་སུ་ཡང་། གངས་རི་ཏི་མེར་རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་མོར་ཤར།
ཞེས་དང་། ལྷ་ཕུར་མཁའ་འགྲོ་ལུང་བསྟན་དགོན་པ་བཏབ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདི་
ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་འཛོལ་མེད་པར། མཁའ་འགྲོ་སངས་བོ་གདོང་པ་ཅན་གྱིས་
ས་ཞབས་གི་འཛོལ་བ་སྤུལ་བ་ལ། ད་ལྟ་གངས་འབྲུམས་སུ་བྲགས་པ་ཡོད།

ད་ནི་གནས་འདི་ས་མཐོ་བ་དང་། འཛོལ་བ་དགོན་ཅིང་བྱང་ངར་ཆེ་བས་འབྲུན་པར་
དགོངས་ཏེ། ཕུག་པ་ལ་དབུ་གཏུགས་ནས། ངས་སྐྱབ་ཕུག་འདིར་རིན་ཆེན་མི་ལུས་
ཀྱིས་གཙོ་བྱས། བྱ་བྱིའུ་འབྲུ་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་སུའི་མགོ་གཏུགས་ཀྱང་།
ངན་སོང་ལ་དོག་པས་སྤུལ་ཀྱང་མི་གདོང་གསུང་ནས་བྲག་ལ་དབུའི་ཆེས་བྱང་། འབྲུན་
དུས་དབུ་ལ་སྒྲིམ་ཞུ་མནལས་པས་དབུ་བྲག་ལ་ཕུག་ནས་དབུ་ཞུའི་ཆེས་བྱང་། དེ་ནས་ཕུག་
པའི་མདུན་མར་བྱོན་པས། དོ་ལ་ཞབས་ཆེས་བྱང་བ་གསལ་བར་ཡོད་དོ།

གནས་བཤད་སྤྱི་འགྲེ་ནམས་ལས། སྤྱོད་གངས་དཀར་ཏི་མེ་སངས་གདོང་དཀར་མོ་སྐྱ་
ཡི་གནས། ལྟོ་ལ་བྱི་སྤྲུག་གདོང་མ་ཁྲ་མོ་གསུང་གི་གནས། སྤྱོད་གོང་པོ་ཅ་རི་ཕག་
གདོང་མ་ནག་མོ་ཕུགས་ཀྱི་གནས། ཞེས་པའི་སངས་གདོང་མ་དཀར་མོ་སྐྱ་ཡི་གནས་ཀྱི་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་འབྲི་ཐིམ་ཕུག་ཏུ་བྲགས་ཤིང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་གངས་ཀྱི་ངོས་ལ་གྲུ་རྩ་

ཕག་ལ་ཆིབས་ཤིང་ཕག་སྒྲ་སྒྲིན་མོས་བྲིད་པའི་རྒྱལ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་པོ་
བྱང་དང་། མགོན་པོ་བྱ་རྒྱུ་གཏོང་ཅན་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་ཞབས་ཆེས་དང་།
རྒྱལ་རི་དར་དཀར་ཡོལ་བ་འདྲ་བའི་རྩོམ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་གི་པོ་བྱང་ཡོད་པ་ན་མས་རིམ་
པར་ཞལ་གཟིགས་སུ་ཐེབས་སོ།

གཞི་བདག་གི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་བྱས་པས། རྒྱ་ཁར་གཏོར་མ་ཞིག་གནང་བའི་མཇུག་
ཏུ། བྱ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་གཏོར་ཐེབ་བྲིས་བས། དེའི་ཆེས་ལ་བྱོན་པས་བྱ་རྒྱུ་དེ་པོ་བོང་
ཞིག་གི་སྤྲོད་ན་འདུག་པས། ཉེ་འདབས་སུ་བྱོན་པས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དོ་ལ་ཐིམ་པས་པོ་བོང་དེ་
ལ་བྱ་ཆེས་བྱང་བས་ཅི་ཡིན་ནས་དགོངས་བརྟགས་པ་མཛད་པས་མགོན་པོའི་སྤྱལ་པར་
མཁྱེན། ཐུས་སུ་བྱ་རྒྱུ་མགོན་ཁང་ཞེས་སུ་བྲགས། དེའི་ལྷག་ན་དུར་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད། ཅུང་ཟད་ཐུན་ཆོ་མི་ལའི་ཞབས་ཆེས་ཡོད། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ་
སྤྲོགས་ལ་འབྱོན་ནས་སྐྱེས།

སྐྱུ་ཡི་མདུན་དུ་སྤྱོན་པོ་ཉར་གཅིག་བྱང་།
ཅི་ཡིན་ཐུགས་དམ་བཞུགས་ནས་གཟིགས་པས།
སྤྱོལ་མ་ཉར་གཅིག་གི་སྤྱལ་པར་མཁྱེན་ནས།
དེ་ན་མས་ཤར་ལ་སོང་བའི་ཆེས་ལ་བྱོན།
དེ་ཡི་སྤྲོད་ན་ཆེ་བཅུན་པོན་པོ་གཉིས།
འགྲན་པའི་གྲད་དོ་གསུམ་བཅེགས་གཟིགས་ནས་ཀྱང་།
སྤྱོལ་མའི་ལམ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་རི་མགོར་ཐེབས།
སྤྱོན་པོ་ལ་མགོའི་པོ་བོང་གཅིག་ལ་ཐིམ།
འཕྲང་བསྐྱར་བཞིན་དུ་སྤྱོལ་མ་ལ་རུ་བརྟགས།
སྤྱོལ་མའི་བྱང་ན་མགོན་པོའི་པོ་བྱང་དང་།
ན་མ་པར་རྒྱལ་དང་གང་བཟང་པོ་བྱང་ཡོད།

།ལ་ཡི་འདབས་ནི་མི་ལའི་ཞབས་ཇེས་དང་།
 །ལ་ཡི་མགོ་ན་སྟོས་ཀྱི་ཞབས་ཇེས་ཡོད།
 །རྒྱལ་བུ་ཉེར་བཟང་ལྷ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ།
 །སྟོལ་མ་ལ་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གསལ།
 །དེ་ནས་ཕྱིན་ཆོ་བྱས་ཀྱི་ཇིང་བུ་དང་།
 །རྒྱལ་པོ་ན་མགོ་ཅན་གྱི་འཕྲང་ཞེས་པར།
 །ད་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ཆེ་ཆུང་བལྟ་ས་དང་།
 །མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་དོ་ལ་རང་བྱོན་ཡོད།
 །གཡོན་ལ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྔ་དང་།
 །གཡས་སུ་འཕྲོག་མ་བུ་དང་བཅས་པ་དང་།
 །ཕྱག་དོར་ན་མགོན་གཉིས་ཀྱི་རང་བྱོན་ཡོད།
 །མར་ཅམ་ཕྱིན་ཆོ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 །དཀར་བརྒྱན་འཕྲིན་ལས་ཤིང་དྲིའི་ཞབས་ཇེས་ཡོད།
 །དེ་ཡི་སྒྲིབ་ན་ཇེ་བཅུན་མི་ལ་ཡིས།
 །པོན་པོ་ཆོས་སྟོར་བྲིད་དུས་ཕན་ཚུན་དུ།
 །པར་འཐེན་ཆུར་འཐེན་མཛད་པའི་ཞབས་ཇེས་ཡོད།
 །ལ་ཡི་ཙུ་ན་ཤར་ཕྱོགས་མི་འགྱུར་བའི།
 །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཇེས་དག་ཀྱང་ཡོད།
 །དེ་འོག་སྟོབ་དཔོན་པད་མའི་ཞབས་ཇེས་དང་།
 །དེ་སྟོན་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི།
 །ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རེ་ཁ་གསལ་བར་ཡོད།
 །དེ་ཡི་ཤར་ན་དོ་ཇེ་ཕག་མོ་དང་།

།ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་དེ་ན་བཞུགས།
 །ཁོ་བོ་མི་གཡོ་རང་བྱོན་དག་ཀྱང་བཞུགས།
 །གཡས་གྱི་ཙེ་ལ་བགྱིས་ཆོ་རིང་མ།
 །མཆེད་ལྷ་བཅས་པའི་པོ་བྱང་དམ་པ་ཡོད།
 །ཙུ་ན་ཆོས་མེ་གཙང་པའི་ཞབས་མེས་ཡོད།
 །གཡོན་རི་སངས་རྒྱས་སྤྲན་སྤྲའི་པོ་བྱང་དང་།
 །དེ་ན་སྤྲན་གྱི་རིགས་བྱེད་མང་པོ་ཡོད།
 །ཤར་དུ་ནམ་སྤྲས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་།
 །གཡོན་རིའི་ངོས་ལ་ཁྱུང་དང་ན་མགོན་བཞུགས།
 །དེའི་འོག་ན་བཙུ་གཅིག་ཞལ་དང་ནི།
 །འཇམ་ལྷ་མེར་ནག་གཉིས་ཀྱང་དེ་ན་བཞུགས།
 །ཅུང་ཟད་ཕྱིན་ཆོ་པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ།
 །བསྐྱོར་ལམ་གོང་དུ་དབུས་པའི་ཞབས་མེས་ཡོད།
 །གཡས་གྱི་བྲག་ལ་ཆོང་གི་ཨ་ཕུག་དང་།
 །མི་ལའི་གནས་ཆེན་རྩ་འཕུལ་ཕུག་པ་ཡོད།
 །དེ་ཡི་ཐོད་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་མི་འགྱུར་བའི།
 །སངས་རྒྱས་དག་གི་ཞབས་མེས་དེ་ན་ཡོད།
 །མདའ་ན་མཁའ་འགོ་སྤེལ་ལའི་ཞབས་མེས་ཡོད།
 །སྤྱི་བདུན་གནས་པའི་རྩོ་ཡང་དེ་ན་ཡོད།
 །དེ་ནས་ལུབ་གྱི་ལ་ཞིག་ཐོན་པ་ན།
 །ཕུ་ན་མཚོ་ནི་ཀ་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་ཡོད།
 །དག་བཅོམ་བཞུགས་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད།

ཐུབ་པས་མ་རྟོས་ཀྱི་ལ་ཚས་གསུངས་པའི།
 ཏི་ཡི་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་དེ་ན་ཡོད།
 མ་རྟོས་ཀྱི་ཡིས་དངས་པའི་བཞོས་ཚད་དང་།
 བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ནས་ཚད་དག་ཀྱང་ཡོད།
 ལ་བྱབ་འཕྲང་ན་པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ།
 ཁྲོ་བོ་སྤྲི་བཙེགས་དག་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད།
 ཏི་ཡི་ཞབས་སུ་སྤྲིན་མའི་རྩ་དབར་ཞེས།
 མཛེ་ནད་ཞི་བྱེད་དོ་ཆེ་ཕུག་པ་ཡོད།
 ཏི་ནས་ཕྱིན་ཆོ་འབྲི་གྲང་སྟོབ་པ་ཡིས།
 ལུང་དུ་བསྟན་པའི་དགོན་པ་བྱང་གྲགས་ཞེས།
 བཀས་དེའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི།
 བཀས་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན།
 མ་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྱབ་པ་ཡིན།
 བྱབ་རི་དར་དཀར་འཐེན་འདའི་ཚུལ་དུ་ཡོད།
 མཛོ་རི་ཕུག་བྱ་བསྟོལ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།
 ཏི་དབུས་དུག་སྒྲུལ་ཐུར་དུ་རྒྱགས་འདྲ་ཡོད།
 བ་བོང་དཀར་པོ་གྲར་ཆེན་ཕུབས་འདྲ་ཡོད།
 སྒྲི་མེད་ཨ་དཀར་དྲི་མེད་གསལ་བར་ཡོད།
 ཏི་རུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོབ་ལུང་བསྟན་ནོ།
 ཏིའི་ཤར་འབྲི་གྲང་སྒྲིན་སྒྲིང་པ་ཡི།
 ཞབས་ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་ཀྱང་།
 ཏོར་འཛིན་རྩེ་ལ་སྐང་པའི་སྒྲིབ་ཕུག་ཡོད།

།རྒྱང་གྲགས་ཐུན་སྦྱན་ཐུ་སྦྱབ་ཐུག་ཡོད།
 །དེ་ནས་ཐིན་ཚེ་ཤེལ་འདྲའི་ནང་བསྐྱོར་དུ།
 །སྐྱོར་ལམ་ལྷག་ལ་རྟ་མགིན་རང་བྱོན་ཡོད།
 །བྲག་རི་སྐོམ་ཞུ་འདྲ་བའི་འོག་ཤེད་ན།
 །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཐུག་པ་བྱ་བ་ཡོད།
 །བྲག་གི་ངོས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱ་བདུན་དང་།
 །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱན་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་།
 །དེ་ནས་ཐིན་པའི་བསྐྱོར་ལམ་རྩ་ནང་དུ།
 །འབྲི་གུང་སྦྱར་འཛིག་སེར་གདུང་བཞུགས་པ་དང་།
 །གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་ཕོ་བྲང་དང་།
 །ཤེལ་འདྲའི་རྩེ་ལ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་རྟེན།
 །སྤྱི་ལྷ་ལ་མཚུངས་ཀྱང་ཡོད།
 །དེ་ནས་ཐིན་ཚེ་ཕ་བོང་སྤལ་པ་འདྲ།
 །གནས་སྐོ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་དེ་ནས་སྟོན།
 །དེ་ཡི་ངོས་ལ་བྱ་རོག་འབྱར་དོད་ཡོད།
 །ལྷ་དར་སྒྲང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།
 །དེ་ནས་ཐིན་ཚེ་ལྷ་ལ་སྒྲང་པ་ཡི།
 །དབེན་གནས་སྦྱབ་རྒྱ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན།
 །དེ་ནས་ཐར་ལ་རི་བ་ནག་པོ་ཡི།
 །སྦྱབ་གནས་སྦྱབ་རྒྱ་ནམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན།
 །མེ་ལོང་སྒྲང་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ།
 །དེ་ནས་ཐིན་ཚེ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནང་དུ།

།དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཞབས་རྒྱུ་དང།
 །དབྱ་བཅོས་ལྷ་བརྒྱའི་ཞབས་རྒྱུ་དག་ཀྱང་ཡོད།
 །ཉུག་སྤྱོགས་མི་འགྱུར་བ་ཡི་ཞབས་རྒྱུ་ཡིན།
 །ཅུང་ཟད་སྤྱིན་ཆོ་མི་ལའི་ཞབས་རྒྱུ་དང།
 །ཤོན་པོའི་སྤྱག་པ་སྤྱན་རྒྱ་ནད་སེལ་ཡོད།
 །དེ་ནས་ཉུག་ལ་སྤྱོད་དཔོན་བདུ་ཡི།
 །སྤྱབ་སྤྱག་གསང་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱག་པ་དང།
 །གཏེར་གནས་སྤྱབ་རྒྱ་སྤྱགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན།
 །བྲག་ལ་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ནམས།
 །རང་བྱོན་ཡོད་པའི་གཡས་ཀྱི་སྤྱོགས་སུ་ནི།
 །འཛམ་ལྷ་མོར་བྱ་འབྲུ་བའི་འོག་དོས་ན།
 །མ་པམ་རྒྱ་དང་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་ཡོད།
 །དེ་ཡི་ཅེ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནི།
 །གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་ཁ་སར་པ་ཆེ་བཞུགས།
 །སྤྱིག་སྤྱབ་དག་བྱེད་རྒྱ་ཡང་དེ་ནས་འབབ།
 །དེ་ནས་སྤྱིན་ཆོ་མི་ལའི་གཟིམས་སྤྱག་ཡོད།
 །དེའི་བྱང་སྤྱོན་དུས་སྤྱང་རིགས་ཞེས་པ་ནི།
 །སྤྱང་པོའི་རི་ནས་བྱོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས།
 །དཔོན་པ་བཏབ་པས་རྫོང་དུ་བྱགས་པ་ཡོད།
 །དེ་ཡི་བྱང་ཤར་ཞིང་སྤྱོད་པོ་བྱང་ཡོད།
 །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་རང་བྱོན་དེ་ན་བཞུགས།
 །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱ་སྤྱིན་དེ་ནས་འབབས།

རྟེ་འོག་པད་མ་སྤྱག་ཅས་བྱ་བ་ཡི།
 རྟེ་མ་འབྱུང་འབྱུང་བའི་རྟེ་རིང་སྤྱག་པ་ཡོད།
 རྟེ་ཡི་བྱང་ན་དབང་སྤྱག་གཏོར་མ་དང།
 རྟེ་རུའི་དཔལ་གཏོར་མགོན་གཡག་མགོན་གྱི་དང་།
 རྟེ་མགོན་པོ་བེང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པ་ཡོད།
 རྟེ་འོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐེམ་པ་བོང་དང་།
 རྟེ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་ཀླ་པ་ལ་ཡང་ཡོད།
 རྟེ་ཡི་རྒྱལ་ལ་གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་དང་།
 རྟེ་མ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལ།
 རྟེ་ཁྲིང་གི་པ་སྤྱན་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་།
 རྟེ་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་རི་བོ་གསེར་ཅན་ཡོད།
 རྟེ་ཤར་གྱི་ལམ་ན་ན་མགོན་རང་བྱོན་དང་།
 རྟེ་བྱང་ཕྱོགས་མི་འབྱུར་བ་ཡི་གཟེར་བཞི་ཞེས།
 རྟེ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུས་ཡོད།
 རྟེ་ཡི་ཐོད་ལ་ཤེལ་འབྱུང་སྟོང་དང་བཅས།
 རྟེ་སྟོ་མ་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད།
 རྟེ་གངས་འབྲུམས་ཕུ་ན་རྒྱ་མིག་དབུལ་འབུམ་ཞེས།
 རྟེ་རྒྱ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད།
 རྟེ་སོགས་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི།
 རྟེ་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས།
 རྟེ་འདི་རུ་རྒྱ་ཐོགས་ཅམ་ཞིག་དྲངས་བས་སྤྱིང་།
 རྟེ་རྒྱས་པར་བརྟེན་ཆོ་རྟེ་རྟེ་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་།

|བསྐྱལ་བརྒྱུད་བཞེད་ཀྱང་ཟད་པར་ག་ལ་མཆིས།
 |ལུང་ལས་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གསྐྱེ་བྱུང་ཉིད་གྱི།
 |བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་རྩལ་ལྟར་བབྲང་བར་དགའ།
 |ཞེས་ལྟར་བྱུག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་ལ་འབད་པས།
 |གནས་སྐབས་མི་མཐུན་ཆུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་།
 |ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱེར་ནམས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་།
 |སྟོན་བསགས་སྟོན་ལྟར་བྱེ་མ་ཀུན་བསལ་ནས།
 |ཆོ་འདིར་ནམ་མཁུན་བབྲོད་ལ་རྒྱུད་མི་རིངས།
 |དེ་ཕྱིར་སྟོ་གསུམ་འབད་པ་བྲག་པོ་ཡིས།
 |བྱུག་མཆོད་བསྐྱོར་བའི་གནས་ལ་འབད་པར་བྱ།

སྒྲུལ་པ།

|གསྐྱེའི་རྒྱུན་བཞིན་མཉམ་གཞག་བདེན་པའི་སྐལ་ལྷན་དེ་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་ལ།
 |ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཕེལ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་དེ་ཡིས་འོན།
 |དེ་འདྲ་བསྟན་འཛིན་སྒྲུལ་བྱ་དང་ནི་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་དེད་དཔོན་ནས།
 |རྒྱལ་བའི་སྐལ་པོ་ཞེས་སུ་བྲགས་ཀྱང་དེ་བས་ལྷག་པའི་བསྟན་འཛིན་སུ།
 |གང་ཞིག་སེར་མེའི་གོས་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་སྟོ་གསུམ་མི་དགའི་སྟོད་པ་སྟོང་།
 |བཀའ་ལུང་མན་ངག་རས་སུ་བོར་ཞིང་ཉམས་ལེན་མི་ལུས་གཞན་སྟོན་དོག།
 |ཁྲ་མའི་ཐུགས་དཀྱུགས་ལས་འབྲས་ཁྱད་གསེད་ཆོས་བརྒྱད་གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པ་དེ།
 |སུ་སྟོགས་པ་ཞེས་རིས་སུ་དབྱེ་ཡང་དེ་བས་ངན་པའི་ངང་རྩལ་ཅི།
 |དེ་ཕྱིར་རྟེན་དགའི་རྟེན་བཟང་ལྟུང་།
 |སྟིད་མཐའ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ལ།
 |ཆགས་སོགས་ཉེས་བྱས་ཐན་པས་མ་སྟོན་པར།

གྲི་དུལ་ཆབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་མི་ལེགས་སམ།
 རྩོན་བསགས་ཆུ་གཏོར་ལས་འོངས་ཅིནྱ་ག
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཆབ་ཀྱིས་རབ་བཀྱས་ནས།
 རིམ་གཉིས་ཟབ་ལམ་གོས་ཀྱིས་བྱེད་ར་བཅས།
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ལ་མི་མཆོད་དམ།
 དེ་སྐད་ཅམ་ཞིག་མ་བཟོད་སྟེང་གི་གཏམ།
 མགྲིན་པའི་ལྷ་ལམ་ལས་འོངས་འོད་བརྒྱ་པ།
 རྩིག་ལྷུང་དག་ཅན་དཔུང་ཚོགས་མཐར་བསྐྱེད་དེ།
 རྒྱལ་བསྟན་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་མཆོད་པར་བསྟོ།

དེ་ལྟར་གནས་ཆེན་དེ་མི་དང་མ་པམ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཡིག་དཀར་ཆག་སོགས།
 ཞལ་རྒྱན་ལ་སྟེད་པའི་སྤྲུལ་བྱས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། འགའ་རེར་ཡིག་འབྲི་པས་འབྲི་བསྟན་
 ཆད་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་དང་བཅས་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་ཆོད་ཐུབ་དཀོན་པས་ན།
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་གོ་བདེ་བཀའ་ལུང་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་དོན་གཉེར་བ་མང་པོས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། ཆོས་ཇི་ཚོད་ཆང་པ་ཆེན་པོས་
 གནས་སྒོ་བྱས་པའི་གསུང་འཕྲུལ་མེད་དང་། འབྲི་གྲུང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་། ཀུན་
 མཁྱིན་འབྲུག་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུང་གིས་
 བརྒྱན་ཅིང་། རང་བཟོའི་རྟོགས་མས་མ་སྤྲུགས་པར་འབྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་
 ཐར་པར་འདྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། གངས་རི་བ་དོན་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་
 གྱིས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ། ས་ནྟ་ལེའི་དཀར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་གནས་ཆེན་དེ་མིའི་ཡང་དབེན་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་འབྲི་ར་སྤྲུག་
 གི་ཡང་ཅེར་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་དོ་ཇི་འཆང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། མཆོ་ལོ།

༡༡། །གནས་གངས་རིའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

༥ །གནས་སྤྱི་པོ་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ།
།ཙ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།
།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།གནས་ལོངས་སྟོད་ཇོགས་སྤྱིའི་གཞུང་ཡས་སུ།
།ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།གནས་གུ་རུའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་རུ།
།སྤྱལ་སྤྱི་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།གནས་གངས་དཀར་ཆེན་པོའི་སྟོགས་བཞི་རུ།
།མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།གནས་ཏི་མའི་གཞུང་ཡས་ཆེན་པོ་རུ།
།དབལ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།གནས་སྤྱི་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཡས་སུ།
།བཙུམ་ལྷན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།གནས་མ་པམ་གཡུ་མཆོའི་གཞུང་ཡས་སུ།
།ནང་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།གནས་ཤེ་ཏ་པུ་རིའི་གཞུང་ཡས་སུ།
།རྒྱལ་ཡུམ་རྟོ་ཇེ་པག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།གནས་དག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་སུ།

།གསང་སྤགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །གནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ།
 །མཁའ་འགོ་སྤེལ་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །གནས་ལྷ་ནང་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ།
 །དབྱ་བཅོས་ལྷ་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །གནས་གངས་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ།
 །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཁྱིལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །གཡས་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བྱའི་ཕོ་བྲང་དུ།
 །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །རྒྱབ་དར་དཀར་གཡོགས་འདྲའི་ཕོ་བྲང་དུ།
 །བསྐལ་བཟང་སྤྲོད་གི་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །གཡོན་རྒྱ་སྤྱག་འཕྲོ་འདྲའི་གཞལ་ཡས་སུ།
 །སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྤྲའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །མདུན་རིན་ཆེན་སྤྱངས་འདྲའི་ཕོ་བྲང་དུ།
 །དབྱ་བཅོས་ལྷ་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །ལྷོ་ལྷ་ལས་བབས་འདྲའི་གཞལ་ཡས་སུ།
 །གནས་བཏྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །ཁུབ་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ།
 །གཙུག་ཏོར་ནས་པར་རྒྱལ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །བྱང་ནས་དག་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ།
 །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །ཤར་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གཞལ་ཡས་སུ།

ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 འགོན་རྩ་འཕུལ་ཕུག་གི་གཞུང་ཡས་སུ།
 རྩི་བཅུན་མི་ལ་རས་ཆེན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 འགོན་རྒྱུ་དུ་བྲག་ས་པའི་གཞུང་ཡས་སུ།
 རྒྱུང་བྲག་ས་རྩ་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 འགོན་གཉན་པོ་རི་ཡི་གཞུང་ཡས་སུ།
 ཆོས་སྐྱེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 འགོན་འབྲི་རྩ་ཕུག་གི་གཞུང་ཡས་སུ།
 རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 བྲག་ཉེར་བྱ་འབར་འབྲའི་པོ་བྱང་དུ།
 མཁའ་འགྲོ་མང་གི་འདོད་ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 གནས་སྟོལ་མ་ལ་ཡི་པོ་བྱང་དུ།
 སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 བྲག་ཏུ་སོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་དུ།
 ཏུ་མགྲིན་ཕུག་དོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 གནས་རྫིང་བྱའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རུ།
 ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 གནས་ཨ་ཕུག་སྐྱེ་འགག་མེད་བ་རུ།
 བྱ་རུ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 མཚོ་ཀ་ལྷ་ལ་ཡི་གཞུང་ཡས་སུ།
 མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 གནས་མེར་ལུང་ཕུ་མདའི་གཞུང་ཡས་སུ།

རྩོན་བྱོན་བྱུབ་ཐོབ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 གནས་ཤེལ་བྱག་གེའུ་ཚང་ཕག་པ་རུ།
 འགྲོ་མགོན་ཞབས་དཀར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 གནས་གསང་སྤྲུག་ཚོས་ཕྱག་གི་གཞུལ་ཡས་སུ།
 རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 གནས་སྤང་ཆེན་ཕྱག་གི་བྱང་ཅེ་རུ།
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བྲག་ཕུར་བཟོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ།
 རྩོམ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 རི་ཚོ་བུམ་འདྲ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ།
 མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 གནས་ཕུར་ཁང་བྲག་གི་ཕྱག་པ་རུ།
 བྱུབ་མཚོག་མི་ཕམ་ཡོངས་འདུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བྲང་མཚོན་ཆ་གཟིངས་འདྲའི་ཕོ་བྲང་དུ།
 མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཤར་གངས་ཚུགས་ལྔ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ།
 ཚོ་རིང་མཆེད་ལཱའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ལྷོ་ནོར་བུ་སྐྱག་འདྲའི་ཕོ་བྲང་དུ།
 རང་མེར་ནག་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 རྒྱུ་མགོན་པོ་བེང་གི་རི་བརྒྱུད་དུ།
 དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 སྤྲུག་ཕྱག་གསང་བ་བུམ་དགའི་སྐྱབ་གནས་སུ།

|སྤྱང་མ་ཨི་ཀླ་ཇ་ཏི་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 |ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
 |དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 |གནས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ།
 |ཆོས་སྦྱང་མ་མགོན་ལུས་དལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 |གནས་དག་སྤང་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
 |གྲོགས་དོ་ཇི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 |གནས་སྤྱིད་གསུམ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་སུ།
 |ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།
 |གནས་གངས་དཀར་ཏི་སའི་གསེལ་འདེབས་ལ།
 |སེམས་འགྱུར་མེད་ལྡ་ཡི་བསྐྱར་བ་ཡོད།
 |བྱ་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསེལ་བ་འདེབས།
 |རྒྱན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།
 |བདག་སོགས་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བ་དང་།
 |སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
 |དུག་ལྡ་ཡི་ཤེས་ལྡ་རུ་འཆར་བ་དང་།
 |མི་ཉག་འཆི་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་བ་དང་།
 |འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དབང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་།
 |ཆོ་འདོའི་ཆགས་སྤང་འབྲི་བ་ཆོད་པ་དང་།
 |བདག་འཇོན་ཐམས་ཅད་སློ་ཡི་མཐོང་བ་དང་།
 |འབྲུལ་མེད་རང་སོ་རྒྱལ་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་།
 |ཅིར་སྤང་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱན་དུ་འཆར་བ་དང་།

|གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 |བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་དུ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 |ཚོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 |ཚད་མེད་འགོ་དོན་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 |འགོ་བའི་འདྲིན་མཆོག་དམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 |བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 |མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

༡༡། །གནས་ཆེན་དེ་སེ། མ་ཡམ། བྲེ་ཕུར་གསུམ་གྱི་
གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།

༥ ན་མོ་གུ་རུ།

།དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་དེ་རུ་ག།
།དྲུག་བཅུའི་འཁོར་སོགས་དེལ་གྱི་གང་ཕུ་བཞིན།
།སྤྲུམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་པོ་བྲང་དེ་མ་ལ།
།ས་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ལྡར་དེ།
།མ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་བདེ་སྤྱང་གི།
།ཉམས་དགའི་རོལ་གར་བཅེན་པ་ས་འོག་གནས།
།སྤྲུམ་སྤྱོད་བྲེ་ཏ་ཕུ་རིར་གསོལ་བ་འདེབས།
།རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་ཤིང་བྱིན་བརློབས་པ།
།རོ་མཚར་སྤྱལ་སྤྱང་ལྟ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་།
།སྤྲུམ་བུ་མ་འབྱུང་བྱིད་བདུད་ཅིའི་ཇིང་།
།མ་དྲོས་གདོང་ཅན་གྲོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་ཀུན་འགྲོལ་ཇིས་བཅེའི་གར།
།སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ནམ་རོལ་མཚོད་སྤྱོད་ཆེར།
།ཤུགས་བྲག་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན།
།མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།
།བྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྤྱིབ་པའི་ཐུན།

|ཕྱག་སྒྲོར་མཆོད་སོགས་འབད་ཚུལ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི།
 |སྒྲོན་མེ་གཅིག་དུ་གཏམས་པས་སྐད་ཅིག་ལ།
 |བཅེས་ནས་པན་བདེའི་འོད་སྟོང་རྟག་འབར་ཤོག
 ཅེས་གནས་ཆེན་ཏི་སེ། མ་པམ། བྲེ་བྱུར་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིན་དུ་བསྐྱུས་
 བ་འདི་ཡང་སྒྲོར་མེ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་འབྲི་བྱུང་བ་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་བོས་ཀྱིས་
 བཀའ་རི་ཆེན་པོ་ཏི་སེའི་མགུལ་དུ་བྲིས་པའོ། མཆོ་ལོ།
 ཎ འཇམ་གླིང་སྤྱི་ཙོར་གནས་ཆེན་གངས་ཏི་སེའི།
 |གསོལ་འདེབས་འཇོག་མེད་སྤར་གྱི་བྱེད་པོ་ནི།
 |ཁྱུང་བྲགས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་སྒྲོན་ལམ་གྱིས།
 |སྤེལ་བས་འབྲོ་ནམས་སྐྱ་གསུམ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག དགའོ།

༢༡། །གནས་ལ་བསྟོད་པའི་མགུར་དབྱངས།

༥ ཆོས་མདོ་རྒྱད་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་རི།
།རྩི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དངོས།
།མ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་འདུ་བའི་ཞིང་།
།ལྷ་བྲང་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གནས།
།མཚན་ཡོངས་གྲགས་གངས་དཀར་ཉི་མེ་དེ།
།གངས་བཟོ་དབྱིབས་ཤེལ་དཀར་མཚོད་ཉིན་འདྲ།
།སྟོན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ལས།
།མཚན་རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱར་གསུངས།
།གངས་ཤེལ་གྱི་མཚོད་ཉིན་འདྲ་བ་དེ།
།ལྷ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།
།དེའི་མཐའ་མ་གངས་རིས་བསྐྱར་བ་དེ།
།ཁོང་དག་བཙམ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་གནས།
།སྦྱར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལྷར་གཉིབས།
།མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བྲན་ལྷར་འདུ།
།གསེར་མིག་ལ་གཡུ་ཡིས་སྤྲ་བཀོད་བཞིན།
།གནས་སྤྱག་པ་རེ་ན་སྟོམ་ཆེན་རེ།
།ལྷའི་སྐུ་གཟུགས་སྤྱབ་དབང་ཞབས་རྩིས་སོགས།
།ངོ་མཚར་བའི་མཇལ་རྒྱ་སྐྱ་ཆོགས་དང་།
།རྩི་མི་ལ་རྒྱ་རོ་བོན་རྒྱུང་གི།

།ཡ་མཚན་པའི་གྲུབ་ཏུགས་ཅིར་ཡང་སྤང་།
 །མཚོ་མ་དྲོས་ལ་ངག་མཚོ་ཆེན་གཉིས།
 །དཔེ་ཡོན་ཆབ་བཤམས་བཞིན་མདུན་ན་མཛེས།
 །ཐྱོགས་ཐྱོགས་ན་དད་ཅན་སྤྱིན་བདག་མང་།
 །ཚོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པས་སྤྱིད།
 །བྱའི་རྒྱལ་པོ་ངང་པ་གསེར་མདོག་སོགས།
 །བྱ་བྱུང་འཁྱུད་སྤྱིན་འབྱེན་པས་སྤྱོ།
 །གནས་བྱུང་འཕགས་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ཡི།
 །ཤར་རྩ་འཕྲུལ་ཕྱག་གི་དབེན་གནས་སྤ།
 །སྤང་བྱ་བྱུང་ཚོགས་རྒྱལ་རང་བྱོལ་ངས།
 །ཚོས་བསྐྱབ་པའི་སྤལ་བ་བྱུང་བས་བཟང་།
 །གནས་འདྲིར་བཞུགས་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡིས།
 །རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་བྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས།
 །ལྷ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་ཡིས།
 །མཚོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ།
 །མ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་གཞི་བདག་གིས།
 །སྤང་བྱུང་ཕྱབ་བསྐྱབ་པའི་ཐོགས་མཛོད་ཅིག།

༡༡། །གནས་ཆེན་གངས་མཚོ་གཉིས་ལ་བསྒྲོད་པ་སྤྱོད་དབང་ས་ཁུང་འདུས།

༥ རྩ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི།
།འོངས་པའི་རྩ་ཡི་འགོ་བོ།
།མཚོ་ཆེན་མ་པམ་གཡུ་མཚོ།
།དེ་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་དབང་།
།ས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས།
།སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་ལོས་ཡིན།
།མི་རིགས་མི་གཅིག་རྣམ་བཞི།
།རྩུ་བའི་ས་ཡི་ལྷ་བ།
།བྱ་ཚོད་སྤང་བའི་རི་བོ།
།དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས།
།འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།
།བསྐྱོར་བའི་བདག་པོ་ལོས་ཡིན།
།འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ།
།འགྲོ་ཀུན་དབྱལ་བ་སེལ་ཕྱིར།
།སྤྱི་ཡི་རྩུ་མཚོར་འབྱུངས་ཀྱང་།
།ད་ལྟ་རྩལ་མཚན་ཅི་ན།
།དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འབབས་དུས།
།ལེན་མཁན་ཡོད་ན་ལོངས་དང་།

།བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ།
 །བསྟན་དང་འགྲོལ་ཕན་ཕྱིར།
 །མདོ་ཁམས་སྤྲད་དུ་སྦྱིས་གྱང་།
 །ད་ལྟ་གངས་རིའི་མགུལ་ནས།
 །གང་འདོད་ཚོས་ཆར་འབབས་དུས།
 །ཉན་མཁན་ཡོད་ན་ཉན་དང་།
 །དི་ལྟ་ཡོད་དཔང་བཟུ།
 །ནམ་ཞིག་བ་མོས་བཅོམ་དུས།
 །ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ལྟང་བས།
 །ད་ལྟ་བཟུག་མདངས་མཚར་དུས།
 །བསྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཚོགས་ནམས།
 །ཟིལ་མངར་སྤྲད་ཅི་ཡོངས་དང་།
 །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས།
 །ནམ་ཞིག་འཆི་བས་བཅོམ་དུས།
 །ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་འཇིག་བས།
 །ད་ལྟ་གཞོན་ནུའི་དུས་སྟེ།
 །སྐལ་བཟང་སྟོབ་མའི་ཚོགས་ནམས།
 །ཟབ་བྱས་གདམས་བ་སྒྲོམས་དང་།
 །མི་ཤེལ་ཉི་མ་ཚ་ཡང་།
 །ངང་བའི་གོགས་སྟེ་ཤར་མོང་།
 །དབྱངས་སྟན་སྟོག་བཞིན་པད་མཚོར།
 །འཇུག་ལ་དགའ་སྟོལ་ཡོད་དུག།

སྒྲིད་མོས་ཚལ་ན་སྒྲོས་གར།
 རྩེ་ལ་ལྟ་མོ་ལྟས་དང་།
 མི་འདོད་རྒྱན་ངན་བྱང་ཀྱང་།
 ཆོས་པའི་བྲོགས་སུ་ཤར་སོང་།
 བྱང་སེམས་སྒྲོམ་བཞིན་ས་ལམ།
 བབྲོད་ལ་དགའ་སྒྲོ་ཡོད་དཔ།
 དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོ་སྒྲོང་།
 སྒྲོམས་ལ་ལྟ་མོ་ལྟས་དང་།
 འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཕོ་བྱང་།
 དག་བཅོམ་ལྟ་བུརྒྱུ་བཞུགས་གནས།
 དཔའ་བོ་མཁའ་འབྲུའི་ཞིང་ཁམས།
 ལྷུ་བོ་ཐོབ་གོང་མའི་གདན་ས།
 འཇམ་གླིང་ས་ཡི་ལྷ་བ།
 གནས་ཆེན་གངས་དཀར་ཉི་མེར།
 སྒྲོར་བ་ལན་ཅིག་བྱས་རུང་།
 ཆོ་གཅིག་སྒྲིག་པ་དག་ཡོང་།
 ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕོ་བྱང་།
 མ་དང་མཁའ་འབྲུའི་དོར།
 དཀར་སྒྲོགས་ལྟ་ཡི་འདུ་ས།
 འཇམ་བྱ་ཉི་ཤའི་སྒྲི་གནས།
 རྩེ་བོ་བཞི་འདུས་འགོ་བོ།
 མཚོ་ཆེན་མ་པམ་གཡུ་མཚོ།

•

བྱས་བྱས་འཕྱང་བ་ཙམ་གྱིས།
 །ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་དག་ཡོང་།
 །དད་ཅན་ཡོན་བདག་གངས་མཚོར།
 །ཐུག་མཚོད་སྒོར་བ་གྱིས་དང་།
 །ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་ནས།
 །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཡོང་།།

༡༡། །གངས་མཚོ་གྲུས་ནས་ཕེབས་དུས་སེམས་འཕྲེང་གི་མགུར་མ།

༥ མ་པམ་གཡུ་ཡི་མཚོ་ལ།
།གནས་པའི་ཉ་མོ་གསེར་མིག།
།མཚོ་ལ་གཡས་སྒོར་བྱས་ནས།
།གང་འི་ཆབ་ལ་ཆས་འགྲོ།
།གངས་རིའི་རྩ་འཕུལ་ཐུག་ན།
།གནས་པའི་བྱ་བཏང་ནལ་འབྱེར།
།གངས་ལ་གཡས་སྒོར་བྱས་ནས།
།དཔེན་གནས་གཞན་དུ་ཆས་འགྲོ།
།འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གངས་མཚོ།
།ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་ཡིན་པ།
།དེར་བཞུགས་ལྷ་དང་རྒྱུ་ས།
།འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་སྒྲོངས་ཤིག།
།དམ་པ་གོང་མའི་གདན་ས།
།གནས་ཆེན་གངས་མཚོ་ཡིན་སྙམ་།
།ཆོས་མཛད་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད།
།གནས་ཆེན་འདི་ཅུ་བཞུགས་ཤིག།
།མ་དྲོས་མཚོ་ལས་གྲུས་ནས།
།སྤྱོདས་བཞིན་འབབ་པའི་རྩ་བོ།
།ས་འདིར་འཕྲད་རྒྱ་མེད་ཅུང་།

།གྲུ་མཚོའི་ནང་ནས་འཕྲད་ཡོང་།
 །གནས་ཆེན་འདི་ལས་གྲུས་ནས།
 །ཕྱོགས་བཞིར་འགོ་བའི་དཔོན་སློབ།
 །ཆོ་འདིར་མཇལ་རྒྱ་མེད་རུང་།
 །ཕྱི་མའི་ཡུལ་ནས་མཇལ་ཡོང་།
 །འོད་གསལ་འཛམ་གླིང་ཉི་མ།
 །ཐག་རིང་མཁའ་ལ་གནས་ཀྱང་།
 །ལྟོ་ཕྱོགས་པདྨ་འི་ཚལ་ལ།
 །ནངས་ལྷུབ་གཉིས་ཀར་པན་ཡོང་།
 །མཚན་ལྷན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ།
 །ཐག་རིང་རྒྱང་ན་གནས་ཀྱང་།
 །དད་ཅན་སློབ་མའི་ཚོགས་ལ།
 །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་པན་ཡོང་།
 །སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་ནམས་ལ།
 །ཆོ་འདིར་མཇལ་བ་ཡུད་ཅམ།
 །ཕྱི་མར་མཇལ་བའི་དུས་སྟེ།
 །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྐུ་ཡི་གནས་མཆོག་ཕ་རྒྱལ་བས་
 ལུང་བསྟན་ཏི་མེ་གེ་ལ་ཤ་རིའི་གནས་བསྟོད་འགྱུར་མེད་
 ཉག་བཏན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཟེ་བྱིན་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 ལང་ཚོ་གསར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨ རྩེ་སྐུ་བས་གནས་སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ།
 །ཞེ་ཐག་པས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།
 །དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི།
 །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །དབུས་རི་ལྷན་པོའི་ལྷོ་སྤྱོད་པས་ལ།
 །ཡུལ་ནི་ཆོས་དར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་།
 །རི་བོ་ལྷན་ཆགས་ཏི་མེ་གངས།
 །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གངས་ཅན་གྲགས།
 །རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་པ།
 །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་
 །ཕྱི་ལྷར་ན་གངས་དཀར་ཤེལ་འོད་འབར།
 །ཅེ་མཐོན་མཐིང་མི་མངོན་དབྱིངས་ལ་བྱག་
 །འཇའ་སྐྱ་ལྷ་འོད་ཀྱི་བ་ཐགས་ཟིང་།
 །ཁྲི་གདུགས་ཉི་མས་ན་རྒྱན་མཛེས།
 །དྲུང་དཀར་རྩྭ་བས་མདངས་རེ་སྟོན།

|ལྟོ་སྤྲིན་ཕྱག་མའི་ན་བྱན་བཏགས།
 |བྱ་ཡུག་བསིལ་བའི་འཛུབས་མ་རིས།
 |དོ་ཇིའི་བྲག་རི་སྐྱོད་པ་ལ།
 |སྒྲ་ཚོགས་དོ་ཇིའི་རི་མོ་བཀྲ།
 |གཡའ་བྲག་གཡུ་ཡི་ར་བ་ཅན།
 |ཕུ་ཅུ་སྒྲན་པའི་བྱུན་སྒྲ་སྒྲོག།
 |ན་བ་ན་མེང་ཤམ་བྱ་བཏགས།
 |གམེར་མང་གཡུ་དེལ་གེ་སར་འབྲུངས།
 |སྒྲན་སྒྲོས་ངད་ཞིམ་སྒྲང་བ་མཐོ།
 |གཡུང་དུགས་མ་བུའི་ཅི་བོ་འབྲབ།
 |བྱ་བྱལ་གོད་པོ་ལང་མ་ཡིང་།
 |ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཀྱི་རི།
 |རི་བྱིད་ཤར་ནས་མཇལ་བས་ན།
 |ཁང་བྱ་ལྟ་ཡི་མཚོད་དེན་འད།
 |བཀྲ་ཤིས་སྒོ་ཡི་རི་ཁས་སྤྲས།
 |བདེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་འབྲུང་བའི་སྒོ།
 |རི་བྱོད་ལྟོ་ནས་མཇལ་བས་ན།
 |ཁང་ཆེན་ཅིགས་པ་བཅེགས་པ་འད།
 |ལྟ་ལས་བབ་པའི་མཚོད་དེན་ལ།
 |མར་ལས་བགོད་པའི་ཐེམ་སྤྲས་སྤྲས།
 |རི་བོ་རུབ་ནས་མཇལ་བས་ན།
 |དབང་ཆེན་ལོག་གི་ཁྱ་གམ་འད།

|ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ།
 |འཆི་མེད་ཆོ་ལི་རྒྱ་རྒྱན་འབེབས།
 |རི་བོ་བྱང་ནས་མཇུག་བས་ན།
 |ཆོས་བཅེགས་གདོང་དར་བཞིབ་པ་འདྲ།
 |མངོན་བྱང་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ལ།
 |པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོགས།
 |རི་ཅེ་ལྷ་ཡི་གུར་ཆེན་ཕུབ།
 |མཇུག་བས་མངོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ།
 |རི་སྒྲིང་རྟོ་རྒྲིང་སྒྲིང་བཅེངས་དེ།
 |མཇུག་བས་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།
 |རི་ལྷ་བ་མོར་བྱ་སྤྱངས་པ་དེ།
 |མཇུག་ཅམ་དངོས་གྲུབ་དཔག་མེད་འབྱུང་།
 |རི་ཅེ་བ་བདུ་འདབ་མས་བརྒྱན།
 |མཇུག་ཅམ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ།
 |ཉི་རྒྱུང་དྲུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དེ།
 |ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང།
 |ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་བྲུས་ཀྱི་ཐིང་།
 |སྒྲིན་དང་རྟ་བཞོན་པ་འདྲ།
 |གཡས་ཀྱི་རི་དེ་དཔའ་བོའི་རི།
 |ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར་བ་འདྲ།
 |གཡོན་གྱི་རི་དེ་དཔའ་མོའི་རི།
 |སྤྲ་ཆོགས་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་འདྲ།

|མདུན་གྱི་མཚོ་མོ་འབྲིལ་བ་དེ།
 |གཡུ་ཡི་སརྩལ་བཀོད་པ་འདྲ།
 |རྒྱབ་གྱི་རི་དེ་བསྐྱན་སྤང་རི།
 |རུམ་པ་བྱུད་གྱི་འདོར་ཐབས་འདྲ།
 |གངས་གཤོག་གཡོན་དུ་བཀྲབ་བ་དེ།
 |དར་དཀར་ཡོལ་བ་བྱས་པ་འདྲ།
 |ལུང་ཆེན་དར་ཆེན་བཤམས་པ་འདྲ།
 |ལུང་རྩང་འཕན་རྩང་བཏགས་པ་འདྲ།
 |ལུང་མགོ་གངས་ལ་གསང་བ་དེ།
 |སྒྲུ་རིང་དབྱང་ལ་རྒྱགས་པ་འདྲ།
 |བར་ཀ་ཐང་གི་ཐང་ཀ་དེ།
 |ཕྱོགས་བཞི་སྒྲུམ་ཡུགས་བརྒྱད་པ་འདྲ།
 |ལྷོ་ཡི་རི་བོ་ཅེ་བརྒྱད་དེ།
 |མཚོད་རྟེན་གྲལ་ལ་འགྲིམ་པ་འདྲ།
 |སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནགས་སྦྱིལ་དེ།
 |སྒྲིག་མེའི་མེ་ལོང་བལྟ་བ་འདྲ།
 |མ་པམ་ལག་ངར་འབྲེལ་བ་དེ།
 |རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མེའི་འབྲེལ་བ་འདྲ།
 |ཁ་བབ་བཞི་ཡི་རྒྱ་བོ་དེ།
 |ཕྱོགས་བཞི་དར་ཡུགས་ནལ་བ་འདྲ།
 |རི་ཆེན་མཐའ་མར་བསྐྱོར་བ་དེ།
 |ལྷོན་ཆེན་གྲལ་ལ་འགྲིམ་པ་འདྲ།

|རི་ཅི་གངས་ལ་འགྲགས་པ་དེ།
 |དབང་ལྷ་ཚོས་ཉན་བྱེད་པ་འདྲ།
 |རི་བོ་གངས་རྒྱལ་ཏི་སེ་རི།
 |ལྷ་མི་འགོ་བའི་མཚན་སྤྲོད་ཆེར།
 |རོ་མཚར་གནས་ཀྱི་ཞིང་ས་མཚོག་
 |ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་འདུན་པའི་གནས།
 |རྒྱང་ནས་མཇུག་ན་ཁ་བ་འབབ།
 |ཉི་ནས་བལྟས་ན་བྱ་ཡུག་འཆུབས།
 |རྒྱང་ནས་མཇུག་ན་འཇུག་འོད་འཕྲགས།
 |རི་རོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 |འཇིག་རྟེན་མིག་གི་སྤྲོད་རོ་ལ།
 |མི་བཞེད་སེམས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་འདྲ།
 |ནང་ལྟར་དཔལ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྲོས།
 |རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས།
 |སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས།
 |ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེན་པའི་རི།
 |གྲུ་རུ་བད་འབྱུང་རིག་འཛིན་ཚོགས།
 |བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས།
 |དཔག་མེད་བྱེན་པའི་རོ་མཚར་གནས།
 |གནས་བཟླ་དག་བཅོས་འཁོར་ཚོགས་བཅས།
 |མཛོད་སྤྲུལ་བཞུགས་པའི་ཐོ་བྱང་རི།
 |དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོད།

༩

།སྤང་མ་དམ་ཆེན་གྱ་མཚོ་འབྲེལ།
 །སྐྱབ་གནས་རང་བྱོན་བརྗོད་ལས་འདས།
 །བྱིན་འཐེབ་ཉམས་དགའ་བག་རི་སྒྲོ།
 །གནས་མཚོག་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་གྱ་མཚོས་བསྟོད།
 །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ལ་སྒྲེ།
 །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཤོག།

ཅས་པ་ཕྱི་ལྟར་རི་ཡི་རྒྱར་མཐོང་བཀོད་པ་ལགས། ནང་ལ་ལྟ་ཚོགས་དཔག་མེད་
 བཞུགས་པ་གནས་བསྟོད་དང་། གངས་ཅན་ཅམ་ན་འགྲན་ཟླ་བལ་བས་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་མོད།
 ལས་ཅན་མ་གཏོགས་མཇལ་བའི་སྒོལ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དཀོར་ཟན་རྒྱུ་ཁྲག་ང་ལྟ་
 བྱའི་ཅི་ལ་མཇལ། ང་རང་ རི་བ་ཀམ་བག་ཡོད་སྐྱེས་བདུན་པ་ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱད་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དཔལ་
 བཟང་པོ་ གི་མཐོང་ཚོད་སྤྱི་གནས་བསྟོད་དུ་བྲིས་པའོ། མཛུ་ཡོ།

༢༡། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་མེ་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཕུག་འཆལ་བའི་ཚོགས་བཅད་ནམ་དཀར་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བའི་
 རྒྱ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༥ བསྐྱལ་མང་ལེགས་གོམས་མཐུན་བཅའི་རྩ་མཚོ་ལས།
 །ཉར་འབྲུངས་སྤངས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་སྤངས་པས་མངོས།
 །རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་དབུས་ན་མངོན་བཞིན་པ།
 །ཐུབ་དབང་ས་འཛིན་དབང་པོར་གཙུག་གིས་འདུད།
 །སྐྱུ་ཐུགས་མི་ཕྱེད་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་གར།
 །ཡོངས་ཤར་དཔའ་བོ་ནལ་འབྱེར་ཀུན་གྱི་གཙོ།
 །བཅོམ་ལྷན་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ།
 །ཉག་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕུག་འཆལ་ལོ།
 །ཆེ་མཚོག་ལྷ་དེས་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ངང་།
 །འཛམ་གླིང་ཉར་བཞིའི་ཡུལ་ནམས་བྱིན་བརྒྱབས་པས།
 །ས་སྟོན་གསུང་གི་འཁོར་ལེའི་གནས་སུ་བསྐྱབས།
 །ཉི་མེ་གངས་ཀྱི་རི་བོར་དད་ཕུག་འབུལ།
 །འཕགས་པའི་གནས་བཏན་དབྱ་བཅོམ་འཁོར་ཚོགས་བཅས།
 །ཞི་བར་མི་གཞོལ་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་བའི་གནས།
 །འཛིན་མའི་རྒྱན་གྱུར་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཉིད།
 །ཉི་མེ་གངས་ཀྱི་རི་བོར་དད་ཕུག་འབུལ།
 །གངས་ཅན་ནལ་འབྱེར་བྱ་མཚོག་མི་ལ་རྗེས།

།གནས་གཞིར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱུབ་པའི་མཚན་མ་ངོམས།
 །ཐུབ་བསྟན་སྐྱབ་བརྒྱད་ཉིན་བཞིན་མཛད་པའི་གནས།
 །ཏི་མེ་གངས་ཀྱི་རི་བོར་དད་ཐུག་འབུལ།
 །ལས་སྤང་ཡོངས་དག་འགྲོ་བའི་མོས་ངོ་རུ།
 །ངོ་མཚར་དབྱིབས་དང་དཔངས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་སོགས།
 །དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་སྟོན་པས་བསྟགས་པའི་གནས།
 །ཏི་མེ་གངས་ཀྱི་རི་བོར་དད་ཐུག་འབུལ།
 །སྟོགས་དང་མཚམས་སྤྲུམ་པས་གཡུ་མཚོ་སོགས།
 །ངོ་མཚར་ས་ཡི་བྱད་པར་དུ་མ་ཡིས།
 །སྐྱེ་འགྲོའི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱར་རུས་པ།
 །ཏི་མེ་གངས་ཀྱི་རི་བོར་དད་ཐུག་འབུལ།
 །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆུ་བའི་རྒྱན་བཟང་དང།
 །གཙང་བམིལ་རྒྱང་སོགས་ཁོར་ཡུག་བྱད་ཆོས་རྣམས།
 །དན་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་སེམས་བདེ་དགའ་འདྲི།
 །ཏི་མེ་གངས་ཀྱི་རི་བོར་དད་ཐུག་འབུལ།
 །གཞན་ཡང་ལེགས་ལྷན་དག་དུ་ཞི་བ་ནི།
 །ཁྱུ་མ་དང་བཅས་དགའ་མགུར་ཅིན་གནས་སུ།
 །ཆོས་རྒྱལ་ཐ་དད་འགྲོ་བའི་མོས་སྟོའི་ཡུལ།
 །ཏི་མེ་གངས་ཀྱི་རི་བོར་དད་ཐུག་འབུལ།
 །གང་དུ་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་ཡོངས་འབྱས་ན།
 །སྒྲིབ་པ་ཉར་དག་ཉམས་དོགས་ངང་གིས་འཕེལ།
 །བྱུང་རིགས་རྣལ་འབྱོར་དུ་མས་བསྟན་ཅིང་བསྟགས།

ཉི་མེ་གངས་ཀྱི་རི་བོར་དད་ཕྱག་འབུལ།
 འདྲེ་འདིས་ཁ་འབབ་ནས་བཞིའི་དལ་འགྲོའི་གྲང་།
 རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགྲོ་བའི་ཉིར་འཛོ་བཞིན།
 བྱམས་བཅེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ངང་།
 རྒྱུ་རྒྱ་མ་ལུས་བདེ་རྒྱུད་ལྷན་པར་ཤོག།
 མཛེས་བཞིན་ལྷན་ཆགས་ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་རི།
 བཟེ་འོད་གཡོ་མེད་དྲག་བཏན་ངང་ཚུལ་ལྟར།
 བཀངས་ལྗོངས་སྤྱི་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་འབར་བའི།
 འདྲེ་མཚན་རྒྱབ་མེད་སྤྱིང་འདིར་ལུན་གནས་ཤོག།
 རྒྱུ་རྒྱུད་མོས་ཁམས་ཐ་དད་མི་རིགས་ནམས།
 བསམ་འདུན་གཅིག་གིས་གནས་འདིར་འདུས་པ་བཞིན།
 མཁའ་མཉམ་འཛིག་ཉིན་རྒྱུ་འགྲོ་མ་ལུས་པ།
 ཞི་བདེའི་མཛེའ་གཙུགས་ནས་ཡང་ལྟོད་མེད་ཤོག།
 ཡང་དག་ལྟ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་གཙང་བསེལ་རྒྱང་དང་ཆབ་རྒྱན་གྱིས།
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐེག་མཚོག་ལུས་བཏན་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་ལ་མི་ཁྱམ་ཞིང་།
 ལྷན་རྒྱུས་ཡི་ཤེས་སྤྱིང་དུ་ཤར་བས་ཀུན་དོག་འབྱུལ་བའི་ཉིས་ཚོགས་བཙམ།
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཇི་ཉིད་དུ་རབ་བྱུབ་བདེ་བའི་མཚོག་བརྟེན་ཤོག།
 ཅེས་པ་འདི་ནི་བོད་གངས་ཅན་མངའ་རིས་པ་གཞིས་བྱེས་ནམས་ཀྱིས་གནས་ཆེན་
 གངས་ཉི་མེར་བསྟོན་ཕྱག་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་རེ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་།
 རོས་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞུད་འདུན་ཡོད་པ་བཅས་ཤྲགའི་དགོ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས།
 བོད་རབ་བྱུང་ ༡༧ ལུགས་ཏེ་ལྷ ༡༩ ཆོས་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ ༡ ཆོས་ ༡༩
 ཉིན་སྐར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

༡༡། །ཡུལ་ཉིར་བཞིའི་གནས་མཆོག་གངས་དཀར་ཉི་མའི་
གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུ་གྱུན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༥ ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་ཙཱ་མོ་ཕྱ་ར་ཡ།
།གནས་འཛམ་བྱ་གླིང་གི་ལྷ་བའི་ཆ།
།ཆུ་ཁ་འབབ་ཆེ་བཞི་འབབ་སའི་འགོར།
།རིའི་དབང་པོ་གངས་རི་ཉི་མེ་བཞི་ད།
།སྒོན་ཤྲུག་ཐུབ་པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅག
།བཀའ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ནྟམས་ནས་བསྐྱབས།
།གནས་དེར་བཞུགས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ལ།
།བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན།
།དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།རྗེ་ཐོ་བོ་དབལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ།
།གངས་ཉི་མའི་མདུན་ཁའི་ཐང་འབྱོར་སྐབས།
།དབང་བཅོས་པ་གནས་བཏན་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས།
།གུང་རྩོམ་ཉི་ལྟ་ཀྱི་གཞི་བསྐྱོབས།
།དེ་དེ་ཆོའང་གུང་ཆོགས་བྱེད་དོ་གསུངས།
།དབང་བཅོས་དང་གནས་བཏན་བཞུགས་གནས་ལ།
།བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན།
།གཞི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་ཞིང་ས་བཏན་པར་ཤོག

|ལྷ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོས་དབང་བའི་དུས།
 |ཆགས་སྤང་གི་དུག་སྤངས་ས་གསུམ་འབྲིགས།
 |ཁོང་སྟོང་ཆེའི་བདག་ཉིད་དོ་ཆེ་འཆང་།
 |དཔལ་ཁྲག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ཀར་སྐྱལ་ནས།
 |གནས་བདག་དང་བཅས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས།
 |དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱས།
 |བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན།
 |བྱམས་སྟོང་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྱུང་ཤོག
 |རིའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་ལ་ཡ་དེ།
 |ཅི་རི་མགྲལ་དོ་ཆེའི་ར་བ་ཡན།
 |དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་པོ་བྱང་ཡིན།
 |བོན་མི་བགོད་ཅེས་པ་མི་ལས་གསུངས།
 |བོན་རྒྱུང་པས་འཛིགས་ཀྱང་ཕྱེད་ནས་བཞོལ།
 |ཆོས་སྐབ་བསྟན་སྐྱབ་བརྒྱན་ཉིན་ལྟར་མཛོད།
 |བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན།
 |དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་འབྲུག་པར་ཤོག
 |མགོན་མག་མོ་བྱ་པའི་བཀའ་ལྱང་བཞིན།
 |ཆེ་འབྲི་བྱང་པ་དང་གླིང་རས་པས།
 |དབུ་མཛད་དེ་རྒྱ་རས་དང་གོད་ཆང་གིས།
 |གནས་སྟོན་མས་སྟེ་སྟེ་བསྟོར་སྟོལ་གཏོད།
 |དཔལ་ལྷ་ཡ་སྤང་པས་སྟེ་དངས་པས།
 |ཆོ་ལྷ་བྱི་ལྷ་སྟོང་སྐྱབ་པ་བྱས།

།བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན།
 །ཇི་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པར་ཤོག
 །གངས་ཏི་སེ་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ལ།
 །ནག་ནོག་གི་བྱི་མ་ཡེ་ནས་བྲལ།
 །དོན་ཚུལ་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ལ།
 །ཚུལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བརྗོད་པར་དགའ།
 །ཁམས་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་དབང་གིས་ནི།
 །ཚུར་སྐྱང་ཚུལ་མ་འགག་ཅི་ཡང་འཆར།
 །བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན།
 །ཚུལ་སྤྱད་ཆུ་ཆེན་པོའི་དོན་དོགས་ཤོག
 །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ཀ་ནས།
 །འོད་མ་པམ་དོ་ཇི་པག་མོར་འཕྲོས།
 །སྒྲ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ནི།
 །འཁོར་བདུན་འབྲུམ་རྒྱུང་གྲགས་གནས་སུ་བྱོན།
 །མཚན་རྒྱུང་གྲགས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྲགས།
 །དེ་ཙམ་ཕྱི་དང་དབྱེར་མེད་བསྟན་སྲུང་ཆེ།
 །བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན།
 །རྒྱན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་སེལ་དུ་གསོལ།
 །ཡུལ་ཉར་བཞིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདི།
 །ཞལ་མཇལ་ཆད་ངན་སོང་མེད་པར་ཤོག
 །གོམ་འདོར་ཆད་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བ་དག་པར་ཤོག
 །སྒོ་ཚུལ་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ།

ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

འཁོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་སློབས།

ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལ་བྱང་བ་བཀུ་ཤིས་ཆེ་རིང་དང་ལམ་ཆེན་གྲུལ་
 བོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། གྲུལ་བ་འབྲི་གྲང་པའི་མཆོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དཀོན་
 མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་པོ་ཉ་
 ཡེའི་ས་ག་ལྔ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཕགས་ཡུལ་བྱང་ཅུབ་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བ་དགོ། མཆོ་ལོ།

༡༡། །གངས་ཅན་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱགས་པ་
སྒྲ་ཚོགས་ནོར་བུའི་སྤེང་ཞགས་ཞེས་བྱ་བ།

༥ དཔལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ།
།འབྱུང་ལྗེའི་སྒོར་ལས་ལྷ་སྒྲུབ་གཉན་ཁམས་སྤྱང་འོག་བར་དུ་གྲོལ་བར་སྦྱོབ་པ་ཞིང་
བོད་མིས་པོའི་བོན་ལུགས་དང་།
།འབྱུང་བ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་ཁམས་བརྟེན་ཅིང་དེ་ལ་རྩ་བརྟེན་རྩ་ལས་ས་ཆེན་ཆགས་
པར་བཞེད་པའི་ཚོས་ལུགས་གཉིས།
།འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད་ལས་གྲུབ་རྩལ་གཅིག་དུ་མཐུན་པའི་མ་སངས་གཉན་ཁམས་
མི་ཡུལ་གང་དུ་ཆགས་པའི་ཞིང་།
།འབྱུང་ལྗེའི་དཔལ་ཡོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཅིང་རྒྱལ་མཆན་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་
བ་གངས་ཅན་ཉི་མེ་རྣམ་པར་རྒྱལ།
།ཡེ་ཐོག་སྤྱིང་བསྐྱལ་ཇོགས་ལྷན་ཉིས་ལྷན་སུམ་ལྷན་འདས་ནས་ནམ་ཞིག་ཙོད་ལྷན་
ཐོག་མར་ཤར་བའི་དུས་ཅུ་ན།
།ཡེ་གདུམ་སྤྱིན་པོ་མིག་མི་བཟང་གིས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོན་ཀུན་དབང་དུ་
བྱས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་།
།ཡེ་སྤྱིང་གངས་ར་དཀྱིལ་དང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཆགས་པའི་ཞིང་གི་ལྷ་བ་རི་
དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་དབྱིབས་ཅན།
།ཡེ་ཆགས་སྤྱིང་པའི་གངས་ཅན་ལྷན་པོ་རི་བོ་ཉི་མེ་འདི་ཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་རྟེན་
པས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས།
།སྤྱིང་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་སྲུ་ཀུན་དུ་གནའ་ནས་ཡོངས་གྲགས་འཛིག་རྟེན་སྤྱིང་པའི་ལྷ་

ཆེན་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཡིས།
 སྲིད་པའི་ཁམས་འདིར་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེན་ལྷན་བཞིན་ཆུ་ཤེལ་དབང་
 པོའི་མདངས་འོད་འབར་བའི་རྣམ་ཐུག་།
 སྲིད་པའི་གངས་ཆེན་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་མཆོན་སྟོན་གྲགས་པས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་
 དད་ལྷན་སྐྱེ་བོའི་སྟེན་ཀྱན།
 སྲིད་པའི་པད་མཆོར་ངང་པར་འདུ་བཞུགས་པའི་ཁམས་ནས་མགོན་དུ་
 འགྲུགས་མཛད་གངས་ཅན་ཏི་མེར་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས།
 གང་ཆེ་གནས་མཆོག་འོག་མིན་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་སྟེན་སྟོན་པ་ནམ་ནང་དཔལ་
 ལྷན་དོའི་འཆང་ཆེན་པོས།
 གང་ཟག་གཏུག་ཅན་དྲིགས་ཆོགས་འདུལ་བའི་དུས་སུ་གཟིགས་ནས་ངང་ཉིད་
 དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་བའི་པའི་ཆེན་དུ་སྟོང་ཐོབ་ཅུལ།
 གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དུག་ཅུ་ཙ་
 གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ།
 གང་ལྷར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་ལེ་ཤེས་ཏྲག་ཁྱབ་འཁོར་ལོའི་སྟོན་གར་བསྐྱར་བའི་པོ་
 བྱང་ཆེན་པོ་ཏི་མེར་བསྐྱབས།
 སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བའི་ཐུགས་རྗེ་རོལ་གར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དུ་བ་ཅན་དང་སེམས་
 མ་ཆེན་མོ་མ་སྐྱ་གིས།
 སྐྱེ་འཕུལ་རོལ་པ་ཞི་དང་ཆགས་ཚུལ་ཁྱོ་པོའི་ནམ་པ་གང་ལ་གང་འོས་བསམ་
 མཐའ་ཡས་པར་ནམ་འཕུལ་བས།
 སྐྱེ་ཐབས་ཅན་གྱི་སྲིན་པོའི་དུལ་པོ་མིག་མི་བཟང་དང་སྲིན་ལྷན་དྲིགས་མོ་ཁ་
 གདོང་མ་གཉིས་ཡོངས་བདུལ་ནས།
 སྐྱེ་འཕུལ་གནས་ཆེན་ས་ལ་སྟོད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་

བཀའ་ཅན་ལྷན་པོ་དེ་མིར་བསྐྱབས།
 བོད་ཀྱི་མེས་པོ་བཀའ་བའི་བོན་དུ་བོད་མིའི་ཡ་ཐོག་མ་སངས་བཀའ་རྒྱུད་རྩས་ཆེན་
 རྒྱལ་དུ་གྱུས་སྐྱོད་དང་།
 བོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཞོར་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བོད་མིའི་ཡ་ཐོག་བྱང་སེམས་སྤྱོད་རྒྱུད་རྩས་
 ཆེན་རྒྱལ་དུ་གྱུས་པ་བཀའ་སྤྱོད།
 བོད་ཀྱི་ཡ་ཐོག་མ་སངས་བཀའ་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་སྤྱོད་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་དུང་རྒྱལ་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་ལ་ཁྱད་གྲུབ་བའི།
 བོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཞིང་མཆོག་བཀའ་ཅན་དེ་མི་དཀྱིལ་དང་འཁོར་དུ་
 དེས་པ་རྟེན་པས་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས།
 བཀའ་རབས་མེས་པོ་རྩས་ཆེན་རྒྱལ་ལས་ཁྱུང་ངམ་ཁྱུང་དང་སྤྱོད་ཡི་རྩས་རྒྱུད་བཀ་
 དུ་འཕེལ་བའི་ལྗོངས་དེ་རུ།
 བཀའ་རྩས་ཅོད་ལྷན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པར་བཀའ་དུང་བོན་གྱི་འདྲིན་པ་དམ་པ་བཀའ་
 རབ་མི་བོ་སྤྱོད་བཀའ་མས་ཤིང་།
 བཀའ་བའི་ཡི་གེའི་སྤྱོད་བཟང་བཏོད་ཅིང་སྤྱོད་བཞི་མཛོད་ལྷའི་བཀའ་དུང་བོན་
 བསྟན་ཆོས་སྤྱི་ཤེས་རིག་བཏོར་སྤོ་བྱེས།
 བཀའ་མིའི་ཤེས་ཡོན་བཀ་དང་བཀ་ཞིག་བཀ་དུ་བྱོན་པའི་འཕགས་ཡུལ་རྣལ་མ་
 དེ་མིར་ཤེས་པས་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས།
 བྱི་རོལ་ལྷ་བའི་དེན་དུའི་ལྷགས་དང་ཁྱད་པར་དབང་སྤྱུག་ཇིས་འབྱང་དད་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱི་ངོར།
 བྱི་ལྷར་བཀའ་རི་ཤེས་དཀར་མཆོད་དེན་མཁའ་ལ་འཕྱོ་འབྱ་མ་སྤྱོད་ལྷའི་ཡིང་ག་
 ཆེ།
 ཁན་ལྷར་རིན་ཆེན་བཀའ་མེད་ཁང་ཆེན་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དགྲེས་པའི་བསྟོན་བཀའ་

ཡོངས་ཤེས་པ།

ཁང་པའི་ལུགས་དང་དོན་ལ་མི་འགལ་གངས་རི་མཚོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
དེར་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས།

ཁང་ཁྱུང་བོན་དང་བྱ་རུ་ཅན་གྱི་ཁང་ཁྱུང་རབས་མེ་འབངས་རིམ་པར་བྱོན་
ནམས་ཀྱིས།

ཁང་ཁྱུང་རྒྱལ་གཤེན་སྲིད་པའི་སྒྲ་རི་གངས་དཀར་ཏི་མེ་སྲིད་པའི་སྒྲ་མཚོ་མ་པམ་
བདེན།

ཁང་ཁྱུང་སྤྱི་མེས་གཤེན་རབ་མི་བོའང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏི་རྩ་འཕྱལ་བསྟན་པ་
སོགས།

ཁང་ཁྱུང་བོན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཏིར་མཛོད་གངས་ཅན་ལྷན་པོ་
ཏི་མེར་བསྐྱབས།

ཁང་ཆེ་སྤྱན་ཡུལ་དུག་མཚོ་ནག་པོར་མདུ་ཀ་ལ་བཅད་ཆེན་ལུས་དུལ་བཞུང་པ་ལ།

ཁང་གི་ཐུགས་མེད་རྩ་འཕྱལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཏི་མེར་གངས་རི་སྒྲ་ལི་ཡུལ་དུ་འབྲེན་
པར་བཅུམས།

དེ་ཆོ་ཐུབ་དབང་དབྱ་བཅོམ་འཁོར་བཅས་གངས་ཅན་ཏི་མེར་གཤེགས་པའི་
བྱིན་མཐུས་བརྒྱུག་པ་སོགས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོ་འཕྱལ་བསྟན་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་གངས་ཅན་ལྷན་
པོ་ཏི་མེར་བསྐྱབས།

བྱང་སེམས་ཐེག་པའི་མདོ་སྤེའི་རྒྱལ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་དང་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་
སོགས་སུ།

བྱང་ཕྱོགས་ཏི་མེ་དོ་མེ་ཆེ་ལཱའི་དབྱིབས་དང་འབྲེལ་མཐོ་དམན་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་
ཞེས།

།བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་ཟིན་ལ་གངས་ཅན་དྲི་མེར་འཕགས་པའི་གནས་
བདན་ཡན་ལག་འབྱུང་།

།བྱང་མེམས་དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སྤྲོ་བ་བཟུ་བཞུགས་པར་གྲགས་པའི་གནས་
མཆོག་གངས་རྒྱལ་དྲི་མེར་བསྐྱབས།

།རི་བོ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱབས་པ་མེ་རུ་ལ་ཡང་ངམ་ངམ་ཤྲགས་ཀྱིས་ཅོ་འདྲི་བ།
།རི་བོ་མདུན་བྱང་ཤེལ་དཀར་སྤངས་པར་དོ་རྩེ་པ་ལས་ཉུན་མའི་ཞལ་བས་བྱུགས་
འདྲའི་ལྷན།

།རི་བོ་མཆོག་རབ་འཁོར་ལོས་སྤྲོ་བ་རྒྱལ་གསེར་གྱི་བྲི་ལ་ནམ་པར་འབྱིང་བའི་བག་
ལྷན་བ།

།རི་བོ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་རང་སྤྲོད་གངས་རྒྱལ་དྲི་མེ་ཞེས་སྤྲོ་གྲགས་དེར་བསྟོད་ཅིང་
བསྐྱབས།

།གངས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འཁོར་ལོས་སྤྲོ་བ་རྒྱལ་ནམ་པར་འབྱིང་འདྲའི་གཡས་གཡོན་
ཉེ་འཁོར་སྤྲོགས་མཆོམས་ཀུན།

།གངས་རི་མཆོག་སྤྲོ་བ་བཅུན་མོ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
དེ་བསྟོར་བ་བཞིན།

།གངས་ལྗོངས་ཡུལ་ཁམས་ཞང་ཞུང་བར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
གྱི་ཚུལ་སྤང་བ།

།གངས་ཅན་ལྷན་པོ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་དོག་དུ་ཡོངས་གྲགས་དྲི་མེ་དེ་ལ་བསྟོད་
ཅིང་བསྐྱབས།

།གངས་ཅན་ལྷན་པོའི་མདུན་གྱི་གཞི་ལ་རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་མཆོལ་ཆེན་པོ་བདེལ་
བ་བཞིན།

།གངས་རྒྱན་གཙང་འཇམ་དག་སྟོམས་བསིལ་དྲངས་བདེ་འཕྲོད་བརྒྱད་ལྷན་མ་པམ་



གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་འབྲིལ།

།གངས་ཅན་ཁ་འབབས་གདུ་སིན་རྩ་སི་ཏ་པ་ལྷ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁ་ནས་ལུང་ལུང་
འབབས།

།གངས་རི་མཚོ་དང་མཚོ་སྒྲན་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཉི་མེར་
བསྐྱགས།

།ཞང་ཞུང་སྤྱི་དཔེ་རྒྱལ་དང་གཤེན་པོ་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་རིམ་བྱོན་དང་།

།ཞང་ཞུང་སྤྱི་ཆེན་བླ་པ་ཡབ་སྐུ་སྤྱད་མངའ་བདག་ཅི་སྤྱི་ཀུན།

།ཞང་ཞུང་གནས་ཉེན་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་བྱུང་བ་ཡང་།

།ཞང་ཞུང་སྤྱི་དཔེ་གངས་རི་མཚོ་གསུམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱགས།

།འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་
སོགས།

།འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་སྤྱི་མཚོ་དུ་མངའ་གནས་མཚོག་འདི་རུ་ཞབས་
བཀོད་ཅིང་།

།འཕགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡུད་ཅམ་བསྐྱོམས་པས་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་
པའི།

།འཕགས་པའི་གནས་ཆེན་གཟི་བྱིན་ལྷ་བྱལ་གངས་རྒྱལ་ཉི་མེར་བསྐྱོད་ཅིང་
བསྐྱགས།

།བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་མར་པ་ལོ་རྩམ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ།

།བྱུང་བརྒྱུ་གཙུག་ཉོན་མི་ལ་རས་པར་ཉི་མེར་སོང་ལ་སྐྱོམས་ཤིག་དང་།

།བྱུང་བ་བརྟེན་ཞེས་ལུང་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་དམ་པའི་གནས་མཚོག་དེ་བརྟེན་པས།

།བྱུང་བའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་གནས་མཚོག་གངས་རྒྱལ་ཉི་མེར་
བསྐྱགས།

།དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་གླིང་ཆེ་རས་པ་བདུ་དོ་ཆེའི་བཀའ་ལུང་བཞིན།
 །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཡབ་མེས་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱང་།
 །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི་རུ་ཡུན་ཙམ་ཞབས་བཀོད་པས།
 །དཔལ་ཆེན་སྤྱི་མ་པ་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་རི་བོ་གངས་རྒྱལ་ཏི་མེར་བསྐྱེད་པས།
 །རྒྱལ་བ་གོད་ཆང་པ་ཞེས་རྒྱ་བོད་ཀུན་ལ་རྒྱུང་ལྷར་གྲགས་པ་སོགས།
 །རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་བླ་ཆོག་སྤྱན་ཆད་མེད་པ་དང་།
 །རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པ་ཡི་མཁས་གྲུབ་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་བཀྲག་འདྲ་རྣམས།
 །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་གནས་མཆོག་གངས་རྒྱལ་ཏི་མེར་

བསྐྱེད་པས།

།དུས་རབས་གོང་མའི་ཡ་ཐོག་མེས་པོ་གཤེན་རབ་མི་བོ་བྱོན་པ་ནས།
 །མི་རབས་མང་པོའི་བོན་དང་བན་དེའི་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་བཀྲག་འདྲ་བས།
 །ཆེ་རབས་ཀུན་རྒྱ་བཏེན་ཅིང་བཀྲར་བའི་སྤྱི་རི་གངས་རྒྱལ་ཏི་མེ་ཞེས།
 །དེངས་རབས་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལྷན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས།
 །རིས་སུ་ཆད་པའི་བོན་དང་བན་དེ་གྲུ་དོག་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གིས།
 །རིས་གྲུལ་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པས་གངས་ཀྱི་གནས་ལ་ཙོད་ཚུལ་སོགས།
 །རིས་སུ་ཞེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣལ་མ་སྤྱོད་བཏགས་ཆོག་གིས་ཉེར་བསྐྱེད་མོད།
 །རིས་ལས་ཡོངས་འདས་ཞང་བོད་སྤྱོད་པོར་གངས་རྒྱལ་ཏི་མེར་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས།
 །མ་བཤལ་ལྷན་གྲུབ་གཡུ་མདངས་འབར་བའི་ཐང་ཆེན་དུ།
 །མ་བཀྲམས་རི་གཡུང་བྱ་གཙན་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅེ་དགར་ལོ།
 །མ་པམ་དོགས་སུ་གངས་རྒྱལ་གཟུགས་རིས་གཡོ་ཞིང་ལྷེ་མས།
 །མ་འདྲིས་འགོ་སྤྱོད་ཞི་བ་སྤྱོད་མཛད་ཏི་མེར་བསྐྱེད་པས།
 །རང་བྱུང་རི་བོ་མཐོ་དམན་མཚུབ་མོ་བསྐྱེད་པས་འདྲ་བར།

རང་གསལ་གངས་དཀར་སྟོད་གཡོགས་སྤྱོད་གྲི་ཁ་དཀྱིས་ཅན།
 རང་མདངས་ལྷ་ལྷན་ཚོན་རིས་བྱ་བ་དུ་མ་ཡིས།
 རང་བཞིན་གསུམ་པས་ཉི་བར་བདུད་པ་ཉི་མེར་བསྐྱབས།
 གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་དཀར་གསལ་རི་དབང་ལྷན་མཐོ་བཞིན།
 གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་རང་བྱུང་ཞིང་གི་བཀོད་པས་མཛེས།
 གང་ན་བསྐྱད་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་གྲི་བྱི་བསྐྱང་འཕྱུལ།
 གང་ཞིག་དྲན་ཡང་ཡིད་ལ་རྟག་འཁོར་ཉི་མེར་བསྐྱབས།
 བོན་གྱི་ལུགས་ལྟར་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོན་པ་འམ།
 ཚོས་གྱི་ལུགས་ལྟར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོན་ཀྱང་རུང་།
 ཡི་ནས་ལུགས་བྲལ་སྲིད་པའི་སྒྲ་རི་མཐུ་བཅན་པས།
 སྐུ་ཡི་ལུགས་འཛིན་དེ་ལ་བྱིན་འབབས་ཉི་མེར་བསྐྱབས།
 གངས་ཅན་ལྷན་པོའི་གཟི་བྱིན་འཕེལ་དང་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་།
 གངས་རིའི་གནས་འདུས་རྟ་ཡི་ལོ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར།
 གངས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་ཁྲོད་དུ་བྱིང་འདྲ་བའི།
 གངས་རི་བྱིན་ཅན་ཉི་མེ་དེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས།
 ཡི་སྲིད་གངས་རྒྱལ་ལྷན་མཐོ་གོ་ལ་ག།
 དེ་སྲིད་གཟི་བྱིན་འཛུགས་མེད་སྲིན་ལས་རྒྱན།
 སྤྱང་སྲིད་སྟོད་བཅུད་དག་བའི་སྤྱི་དཔལ་དུ།
 རི་སྲིད་གཡོ་མེད་བརྟན་པ་ཉི་མེར་བསྐྱབས།
 ཡུལ་གྱ་མཐའ་དག་དུག་ཅན་སྤངས་པས་བྱབ།
 ཡུལ་གྱི་སྟོད་བཅུད་མངའ་དབང་འགྲིབ་དུས་འདིར།
 ཡུལ་སྤྱིང་གངས་རིའི་ཞི་བམའ་བདུད་ཅིའི་ཟེལ།

།ཡུལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྤར་མཛད་ཏི་སེར་བསྐྱབས།
 །ཁྱུང་ཆེན་བཞིས་མཚོན་མཚོ་དང་མཚོ་བུན་སོགས།
 །ཁྱུང་གི་གཏིར་ལས་ཚུ་རྒྱན་སྤྱོགས་ཀུན་འབབས།
 །ཁྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་འགོ་ཀུན་སྒྲོམ་བཟུང་སེལ།
 །ཁྱུང་ཀུན་འབྱུང་བཞནས་བཀངས་ཅན་ཏི་སེར་བསྐྱབས།
 །སྤྱིད་པའི་ཁམས་འདིར་ལྷན་སྐྱབ་བཀངས་ཀྱི་རི།
 །སྤྱིད་མཐའ་མཉམ་པ་ཅམ་དུ་མཆིས་མོད་ཀྱང་།
 །སྤྱིད་པའི་བཀངས་རི་གསང་བསྐྱམ་བཟེ་འབར་བ།
 །སྤྱིད་ན་དགོན་པར་ཤེས་བཞིན་ཏི་སེར་བསྐྱབས།
 །བཀངས་རི་མཚོ་བསྐྱམ་ཞེས་སུ་བྲགས་ཆེ་ཡང་།
 །བཀངས་ཅན་རི་བོ་ཁོ་ནའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕུལ།
 །བཀངས་ལྷན་རི་མཚོའི་ཁོར་ཡུག་བཟེ་བྱིན་འབར།
 །བཀངས་དཀར་ལྷན་མཐོ་ཏི་སེར་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱབས།
 །བཀངས་ཅན་ཏི་སེ་བྱིད་ཉིད་ནི།
 །བཀངས་ལྗོངས་ཤེས་རིག་གཏིར་གྱི་སྒྲོམ།
 །བཀངས་ཅན་ལྗོངས་པ་ནམས་ཀྱི་མྱོ།
 །བཀངས་ལྟར་བསེལ་བར་མཛད་དེར་བསྐྱབས།
 །བཀང་དག་རང་ངམ་བཞུན་ཡང་རུང་།
 །བཀང་ཞིག་བྱོད་ཞལ་མཐོང་བ་དེས།
 །བཀང་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཀུན།
 །བཀང་ཡིན་མདོན་སྐྱམ་བསྐྱན་དེར་བསྐྱབས།
 །བྱི་སྤྱོད་སྤྱིད་པའི་ཏི་སེ་འདི།

།མཁའ་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱ་སྐར་བཞིན།
 །ནང་བཅུད་སྲིད་པའི་ཞང་བོད་ཀྱང་།
 །ཇི་བཞིན་སྲིད་པར་མཇོད་དེར་བསྐྱབས།
 །རུས་དུག་གནའ་བོའི་བྱ་རྒྱུད་ནམས།
 །སྒྲིང་དུག་སོགས་སུ་མཆོད་ན་ཡང་།
 །ཁམས་དུག་དབང་རྟེན་གཅིག་པའི་སྤྱན།
 །ཚོགས་དུག་གཅིག་འབྲེལ་སྟོག་དེར་བསྐྱབས།
 །དེ་སྐད་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་ཆ།
 །དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་བྱས་པ།
 །དེ་ཡི་དག་འབྲས་ཇི་སྟེད་མཐུས།
 །དེ་འབྲེལ་ཤེས་རིག་དར་རྒྱས་ཤོག།
 །ཕྱི་སྟོད་ཉི་མའི་འཁོར།
 །ནང་བཅུད་སྒྲ་ཡི་རྒྱུད།
 །ནམ་མཁའི་ཞོར་བུ་ཅན།
 །རྒྱལ་ཁམས་བ་དེས་བཀོད།

ཅེས་དངོས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་བསྐྱབས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་
 བྱངས་ལྡན་འདི་ནི། བྱངས་ལྡོངས་མངའ་རིས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་ཞབས་
 བཀྲུང་པ་ཁྱེད་ཚོ་རིང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་རྟེན་ལྡན་དར་ཨ་ཤེ་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དང་
 བྱངས་རིན་པོ་ཆའི་བརྟན་དཔར་ཆེ་ལེགས་གནང་སྤྱོད་དང་བཅས་བྱངས་རིའི་གནས་བསྟོད་
 འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྲི་བར་བསྐྱེད་བས་རྒྱུན་བྱས་རང་ལའང་བྱངས་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱིང་ནས་
 དད་མོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྡན་སྤྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་
 པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པར་གཙུག་དུ་འཆང་བའི་

རྒྱལ་ཁམས་པ་འཛིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་ལས་ནས་མཁའ་མཁའ་འོད་མེད་ལྟར་འབོད་པའི་
རྩ་སྟུག་པ་དེས་བལ་ཡུལ་གནས་མཚོག་ཡང་ལེ་ཤོད་བྱ་བའི་སྒྲིབ་གནས་བརྒྱ་འོད་གསལ་
མྱིང་དུ་དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་ཅུ་མོ་བུའི་ལོ་ཕྱིན་དུག་ཟླ་བའི་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣
ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གང་དུན་ཐོལ་བུང་དུ་བྱིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
དགེའོ།

